



# “Comentarios a El Mensaje de Silo” \*

*Ceremonia de Muerte para una persona que se suicida*

Mónica Toro Saavedra  
Comunidad de La Fuente  
Santiago, Chile  
Julio 2022  
[monictoro@gmail.com](mailto:monictoro@gmail.com)  
[www.elmensajedesilo.net](http://www.elmensajedesilo.net)

El Mensaje dado por Silo en julio de 2002, consta de tres partes: el Libro; la Experiencia y el Camino.

El Libro es conocido desde hace tiempo como “La Mirada Interna”. La Experiencia está planteada a través de ocho ceremonias. El Camino es un conjunto de reflexiones y sugerencias.

*A Silo<sup>1</sup> por su fuerza, sabiduría y bondad...*

*A José mi vecino, por sus acciones y posibilidad futura...*

*A mis padres y ancestros cuyas acciones se continúan en mi...*

\*El librito de “El Mensaje de Silo” en la nota de los impresores comenzó a circular en Europa en julio 2002, luego Madrid 22 agosto, Roma 23 agosto, Buenos Aires 26 agosto y 8 de septiembre en Santiago.

---

<sup>1</sup> El guía espiritual Silo vivió entre 1938 y 2010. Los libros y conferencias son de acceso público en [www.silo.net](http://www.silo.net)

El interés de estos comentarios surge de una experiencia personal al acompañar a la familia de un vecino que se suicidó. La situación que relato sucedió en junio de 2022, en el edificio donde vivo, en el 8° piso. José, era el vecino simpático, joven de unos 40 años, que veía en el ascensor habitualmente, a veces con su pareja e hijito o cuando paseaba a su perro.

No sabía muy bien cómo podía ayudar a la familia, me surgió ofrecer a su pareja, ayuda espiritual en esos momentos tan complejos, me decidí y la fui a ver, solo llevé mi librito de El Mensaje de Silo.

**“Aquí no se opone lo terreno a lo eterno”**

**Capítulo I: La Meditación**

**(La Mirada Interna)**

## Introducción

Estos comentarios están hechos en base a extractos de los escritos La Mirada Interna, La Experiencia y El Camino que son parte del libro “El Mensaje de Silo”. También hay referencias al librito de los “Comentarios a El Mensaje de Silo” y a una ceremonia de muerte oficiada por Silo en el año 2019.

Reconocerse en otro ser humano es una experiencia que todos tenemos, el querer ayudar en situaciones complicadas, es un sentimiento de empatía con lo que puede estar sintiendo un familiar cuando su ser querido decide quitarse la vida. Me di cuenta de que este sentimiento le estaba pasando a otros vecinos, al día siguiente espontáneamente se puso una foto del vecino, flores, y luego pusieron velas, configurándose lo que en Chile llamamos una “animita” en el estacionamiento del vecino.

Entonces si esto le estaba pasando a más personas era una situación que me hacía detenerme y reflexionar. Vecinos de diferentes edades peregrinaban hacia ese altar, deteniéndose un instante para sacar una foto o quizás para hacer una oración.

Estas reflexiones me llevaron a comentar lo sucedido en mi comunidad del Mensaje, me ayudaron a ver que lo que podía hacer por ellos en ese momento era ofrecer una ceremonia de muerte<sup>2</sup> para acompañar a la familia y que fuera un espacio donde poder integrar entre todos lo sucedido.

Con mucho entusiasmo participo de El Mensaje de Silo desde el año 2013, en la comunidad del Mensaje, estudiamos el libro, los comentarios, las ceremonias y la Arenga de la curación del sufrimiento, realizamos seminarios y en conjunto vamos reflexionando sobre este Mensaje que nos dejó Silo, sus actos lanzados siguen actuando en nosotros y en mucha gente.

---

<sup>2</sup> La ceremonia de muerte es una de las ocho ceremonias que se encuentra en la segunda parte del libro “El Mensaje de Silo” llamada “La Experiencia”. Estas ceremonias se presentan para distintas situaciones de la vida personal y social.

**“No imagines que estás encadenado a este tiempo y a este espacio”**

**El Camino (Libro de El Mensaje de Silo)**

### **La experiencia de la Muerte producto de un suicidio**

He experimentado la muerte de mi abuela, mi madre, mis tías, varios amigos, y en cada ocasión la vivencia de soltar a ese ser querido que ya no estará con nosotros, es perturbador. Es relativamente entendible que una persona que está enferma o que ya está muy anciana, parta, en el caso de personas jóvenes es más difícil soltar, la ley de la vida dice que los padres se mueren antes que los hijos, los enfermos morirán antes que los que están sanos.

En el caso del suicidio, es más confuso el registro, ¿qué pasa realmente en la conciencia del ser que se suicida? ¿Es una decisión tan personal? Según Durkheim “Es la constitución moral de la sociedad la que fija en cada instante el contingente de las muertes voluntarias. Existe pues, para cada pueblo una fuerza colectiva, de una energía determinada, que impulsa a los hombres a matarse” (Durkheim, 1995: 169).

El suicidio es un hecho social<sup>3</sup>, ¿podría creerse que la sociedad está constituida con normas y lazos que empujan a alguien a tomar el suicidio como una respuesta? ¿Quizás en el fondo creemos fuertemente que la vida se nos es dada con algún propósito y se acaba cuando realizamos ese propósito? O ¿quizás creemos que la vida nos es dada por Dios y es él únicamente quien nos la quita?

“No hay más que un problema filosófico verdaderamente serio, y ese es el suicidio”<sup>4</sup>, establecía Albert Camus<sup>5</sup>.

---

<sup>3</sup> Emile Durkheim (1858- 1917) fue un sociólogo y filósofo francés. Estableció formalmente la sociología como disciplina académica, estudió el fenómeno del suicidio como un hecho social que ha afectado a determinadas sociedades en un determinado tiempo, evento sin precedentes en esa escala.

<sup>4</sup> Eso afirmaba Albert Camus sobre un acto que nos confronta a la pregunta acerca de si la vida vale la pena de ser vivida.

<sup>5</sup> Albert Camus (1913-1960) el filósofo y escritor francés ganador del premio Nobel de literatura, al principio de su ensayo titulado El Mito de Sísifo, describe la rutina de la vida cotidiana de una persona: despertarse, bañarse, ir a trabajar, comer, salir al tráfico, llegar a su casa, dormir, repetir. Hasta que un buen día uno "despierta" y se pregunta: ¿Es posible encontrarle un sentido al curso con el que llevamos nuestras vidas? ¿por qué quiero ganar más dinero?... Podríamos agregar más: ¿para qué trabajo, para qué formo una familia?...

En la pandemia del Covid19, podríamos creer que los suicidios aumentaron, pues fue lo contrario: Según los resultados de la cuarta versión del Termómetro Social, realizado entre septiembre y octubre de 2020 “no es tan extraño que en períodos de pandemia y crisis disminuya la cantidad de suicidios (Zortea y otros 2020). De hecho, las tasas de suicidio tienden a disminuir en el marco de crisis o desastres socio naturales a gran escala”. Es porque al vivir todos, una experiencia compartida de la crisis, según el mismo estudio “podría conducir a las personas a apoyarse mutuamente, fortaleciendo sus vínculos sociales”.<sup>6</sup>

Podemos teóricamente entender que todos nos vamos a morir, todos vivimos y todos moriremos pero que alguien corte su proceso vital en forma intencional, es algo para lo cual no estamos preparados<sup>7</sup>.

Había escuchado atentamente a mis amigos de la comunidad diciéndome qué lo más importante era mostrar apoyo en ese difícil desenlace. Lo que tiene que saber esta familia de vecinos, me dije, es que hay una vecina amiga cercana, con la que pueden contar. Así sin más, sin necesidad de explicar nada, les propuse hacer una ceremonia de muerte que los reconfortara.

Con dos vecinas organizamos el ámbito y la difusión para realizar la ceremonia de muerte el siguiente sábado. Esta ceremonia es llevada adelante por el Oficiante, al igual que en la ceremonia de asistencia. Es una ceremonia social, se orienta a los familiares, seres queridos y amigos de la persona fallecida.

La forma en que se hace la ceremonia tiene un ingrediente importante. Al revisar la ceremonia de muerte que guio Silo<sup>8</sup>, me queda claro que la condición para que cumpla su objetivo, es conectar con la afectividad.

---

<sup>6</sup> En la situación actual, la expansión acelerada del virus podría también alterar nuestras percepciones de la salud y la muerte, haciendo que la vida nos parezca más valiosa, la muerte más temible y el suicidio menos probable”. (Resultados de la cuarta versión del Termómetro Social, realizado entre septiembre y octubre de 2020)

<sup>7</sup> “No debemos olvidar que el suicidio no es simplemente un acto individual, sino un hecho social que interroga la vida colectiva. El suicidio refleja el peso de las desigualdades sociales y materiales sobre las condiciones que hacen que una vida sea experimentada como digna de ser vivida”. (Resultados de la cuarta versión del Termómetro Social, realizado entre septiembre y octubre de 2020)

<sup>8</sup> Ceremonia de muerte guiada por Silo el 31 diciembre de 2009 para un amigo (Jorge Espinet) que falleció de camino a Punta de Vacas

**“No imagines que en tu muerte se eterniza la soledad”**

**El Camino (Libro de El Mensaje de Silo)**

### **La atmósfera y la afectividad**

El día de la ceremonia, preparamos el lugar, se había puesto en un altar la foto de José, a ambos lados flores. Mientras llegaban los vecinos y la familia se sirvió un café, ya que el día estaba frío.

La ceremonia empezó con unas palabras de bienvenida, haciendo énfasis en el recuerdo que nos quedaba de José, asistieron además de la familia, vecinos que espontáneamente se sumaron para despedirlo. Toda la parte anterior a la lectura de la ceremonia es muy importante, puesto que efectivamente no todos tenían la imagen del vecino, sin embargo, al plantear que estamos acá para desearle lo mejor y quedarnos con lo mejor de él, nos deja conectados con su presencia.

En la ceremonia de muerte guiada por Silo, él dice: *“Es como si pudiéramos imaginar la presencia de nuestro amigo, pero una presencia. A lo mejor muchos de ustedes no lo conocieron. Pero, aunque no lo conocieran físicamente, pueden reconocer un gran afecto por él, como si él estuviera presente. Eso es más importante que la carita que tenía... o la ropa. Esa correntada de afecto. Esa correntada de buenas emociones. Tal vez sea buena para él. Para nosotros seguro que es buena. Así que en este caso todos ganamos.”*

Y en esa atmosfera de afecto y buenas emociones que se estaba formando empezamos a decir lo que cada uno deseaba para él. Una vecina que es de la religión católica invitó a rezar un padre nuestro, un ave maría por el descanso del alma del vecino, que, aunque sabemos dice la vecina “cuando alguien se quita la vida no es recibido en el reino del Señor” ..... Segundos después, reconoce que fue un error plantear eso, por lo que agrega “Pero en el caso del vecino, sabemos que será diferente”. Fue un poco cómica la situación, es como que la vecina dijera: “¡Pero bueno en el caso del vecino haremos una excepción!”.

Por mi parte agregué que cuando un ser querido parte, lo que queremos es que se vaya reconciliado y en paz independiente de cómo haya sido su partida, eso es lo más importante, es lo que deseamos a cualquier persona, que se su viaje sea luminoso, en paz.

Esta ceremonia es muy linda por varias razones, quizás lo primero es cómo poco a poco se va generando esa atmosfera de apertura, donde se expresan buenos deseos, emociones, que van dejando a los asistentes en silencio, en un espacio de reflexión conjunta antes de empezar con la lectura: “La vida ha cesado en este cuerpo. Debemos hacer un esfuerzo por separar en nuestra mente la imagen de este cuerpo y la imagen de quien ahora recordamos...”

En el encuentro el cuerpo del vecino ya no estaba, su funeral se había realizado en el sur de Chile, por lo tanto, teníamos su fotografía, por lo que dije debemos hacer un esfuerzo en separar en nuestra

mente la existencia física del vecino y la imagen de quién ahora recordamos. El cuerpo del vecino ya no nos escucha, el cuerpo del vecino no es quien nosotros recordamos...

Cuando Silo guía la ceremonia dice: *“Debemos hacer un esfuerzo por separar en nuestra mente la imagen de este cuerpo y la imagen de quien ahora recordamos... Esto es particularmente verdadero para quienes lo conocieron. Este cuerpo no nos escucha”*.

Continuo leyendo la ceremonia: “Y aquel que siente la presencia de otra vida separada, considere igualmente que la muerte sólo ha paralizado al cuerpo; que la mente una vez más se ha liberado triunfalmente y se abre paso hacia la Luz” ... Reflexionando luego que hicimos la ceremonia, en el propósito de ofrecer ayuda a la familia de José, de acompañar en este encuentro de reflexión para despedirlo, de integrar qué es aquello con lo que nos quedamos de la persona que parte, sentí que se había cumplido. Porque, aunque no lo hubiéramos conocido profundamente, nos quedamos con su presencia. Allí estábamos compartiendo un té o un café en una atmosfera que se creó con los asistentes, en la que conectamos personas con distintas creencias acerca de la muerte y con lo que hay más allá de la muerte.



**“Sea cual fuere nuestro parecer, sea cual fuere nuestra creencia, no lloremos los  
cuerpos.**

**Meditemos más bien en la raíz de nuestras creencias”**

**(Ceremonia de muerte)**

### **Las acciones se continúan en otros**

Silo dice en esa ceremonia guiada por él: *“Aquel que no siente la presencia de otra vida separada del cuerpo, considere que, aunque la muerte haya paralizado al cuerpo, las acciones realizadas siguen actuando. Las acciones realizadas siguen actuando. Es algo muy importante de considerar, también vale para nosotros. Nuestras acciones van a seguir actuando, para bien o para mal. Mejor que sea para bien. Nuestras acciones van a seguir actuando aun cuando nosotros no estemos acá. Y la influencia de sus acciones no se detendrá jamás. Esta cadena de acciones desatadas en vida no puede ser detenida por la muerte. En otras palabras, en otras palabras: la gente realiza acciones en su vida y la gente también muere. Pero las acciones que realizó en su vida continúan, eso queremos decir acá. Y si lo creemos profundamente, tiene su valor. Claro que lo tiene”*.

Esto que decía el Negro era muy importante e intenso. “Nuestras acciones van a seguir actuando, para bien o para mal. Mejor que sea para bien”. ¿Qué quería decir?

Las acciones que pusieron en marcha mis padres se continúan en mí, para bien o mal, los actos contradictorios o unitivos de mis padres siguen en mí ¿era eso? Las acciones que puso en marcha el vecino José, para bien o para mal se continuarán en sus seres queridos y en quiénes lo conocieron, ¿sus acciones con bondad seguirán actuando? ¿El acto de suicidarse será un acto que continuará en sus hijos, pareja?

Esas acciones que no se detendrán a la que alude la ceremonia de muerte, plantea que toda acción que realicemos, para bien o para mal, deja huella en otros, “los actos contradictorios o unitivos se acumulan en ti”<sup>9</sup> porque no solo quedan en quien las realiza, sino que influyen en otros. Reflexionando en esto, ¿me hacía sentir que estamos más ligados de lo que creemos?, ¿Qué la muerte es solo un cambio de medio? ¿Y que la conciencia continua en evolución?

No habría un antes y un después de la muerte. En la medida en que los actos en vida dañaron a otros, seguirán generando sufrimiento más allá de la muerte de esa persona, por ello es importante

---

<sup>9</sup> El principio de acción válida número 12 dice: “Los actos contradictorios y unitivos se acumulan en ti. Si repites tus actos de unidad interna ya nada podrá detenerte” Capítulo XIII “Los Principios” de libro “La Mirada Interna”. Como entiendo los actos contradictorios, como aquellos que te dejan un sabor de traición a ti misma, como una acción que al realizarla te hace sentir que lo que piensas va en una dirección, los que sientes en otra y la acción en otra, es la desintegración interna. Los actos unitivos son acciones que al realizarlas sientes que creces internamente, que quisieras repetirlos y que te dejan con la sensación de estar en acuerdo lo que piensas, sientes y haces. Ambos tipos de actos (contradictorios y unitivos) tienden a su repetición.

considerar la reconciliación con aquellos que nos hirieron o a los que herimos profundamente en vida, si no es posible en vida, porque el ser querido partió, igualmente se podrá acometer la reconciliación. Tal como dice la experiencia guiada “El Resentimiento”<sup>10</sup>

Si en cambio, los actos que realizamos en vida son unitivos serán fuente de liberación y de superación del sufrimiento en nosotros y en el entorno más cercano. Los actos unitivos son los que construyen, que hacen feliz y que sentimos como útiles para el mejoramiento del medio en el que vivimos y que su influencia va más allá de la muerte inclusive.

Al final, quedan como repitiéndose en mí una y otra vez las frases dichas por Silo en la ceremonia de muerte ...

*“Nuestras acciones van a seguir actuando, para bien o para mal. Mejor que sea para bien.  
Nuestras acciones van a seguir actuando aun cuando nosotros no estemos acá. Y la influencia de  
sus acciones no se detendrá jamás”*

*Meditemos más bien en la raíz de lo que creemos y una suave y silenciosa alegría  
llegará hasta nosotros.  
¡Paz en el corazón, luz en el entendimiento!*

---

<sup>10</sup> “No importa que aquel con quien estás ligado por el resentimiento más profundo haya muerto o esté con vida, ya que el dominio del oscuro recuerdo no respeta fronteras”. Experiencia Guiada “El Resentimiento”.