

Comentarios sobre el Mensaje de Silo

# **Lo sagrado, la experiencia y el sentido de la vida**

Testimonio de experiencia personal  
y reflexiones y descubrimientos sobre lo humano

Mara Repa  
Comunidad del martes  
Encuentro virtual de Atenas y la isla de Tinos,  
Grecia  
7 de agosto de 2021  
aeriko7@yahoo.com

# Lo sagrado, la experiencia y el sentido de la vida

Testimonio de experiencia personal y reflexiones y descubrimientos sobre lo humano

Agosto 2021 – Mara R.

## Las condiciones

En un momento de profunda crisis para la humanidad y en una condición personal límite y de desesperación sin salida aparente del sufrimiento alrededor, lo que realmente necesitaba era un centro que me sostuviera en la vida, una razón de ser, una fuente de alegría. Como he pasado años en este "bardo", me quedó claro que ninguna búsqueda agónica y ningún intento intelectual pueden dar respuesta a tal necesidad. Lo único que podía hacer era permanecer como observador atento de tal situación y pedir.

## Las señales

### 1. Lo Sagrado

*"Aprende a reconocer los signos de lo Sagrado dentro de ti y fuera de ti"*

Al estudiar esta frase del Camino con los amigos de la Comunidad del Mensaje del martes en Atenas, había surgido la siguiente pregunta: "nosotros, lo Sagrado, ¿cómo lo hemos experimentado? ¿Cuáles han sido nuestros registros cenestésicos cuando hemos sentido que estábamos en contacto con ello? ¿Cómo reconocemos que estamos en contacto con lo Sagrado, qué nos pasa?".

Algunos registros personales que parecen describir también experiencias comunes fueron Conexión, Apertura del corazón, sentirse Uno con todo, Amor, Serenidad, Alegría, Sentido de la vida, Inspiración, presencia/afirmación de un Plan Divino, Protección, Unión con algo más que es intangible, regreso al Hogar.

También nos dimos cuenta de que se nos facilitaba tener estos registros cuando estábamos en la naturaleza, donde los estímulos sensoriales y el contacto con nuestro interior son claros y donde nos sentimos relajados, inspirados, conectados y parte de un todo.

### 2. La experiencia

Unos días después, en una situación físicamente difícil, tuve una experiencia especial: Estaba acostada en la cama, tratando de calmar mi cuerpo que estaba agotado, exhausta por el dolor y el sufrimiento que este cuerpo experimenta todos los días desde hace mucho tiempo, con la sensación de un futuro cerrado sin ninguna señal de una esperanza sólida para un cambio hacia mejorar y, al mismo tiempo, sin respuesta para el sentido de todo esto, ni el sentido de continuar una vida que le ha tocado tan duro.

En este difícil momento de gran necesidad, inesperadamente sentí que algo se movía dentro de mí. Una energía cobró vida en el plexo productor y comenzó a desarrollarse por sí misma. Por instinto, la mente dejó de intentar averiguar qué estaba ocurriendo y por qué, y todo el cuerpo guardó

silencio para escuchar. Elevé la energía plexo a plexo y pronto se extendió por todas partes en mí. Era protectora, afectuosa, reconfortante, conmovedora, inspiradora.

Sentí que estaba donde quería estar. Poco a poco dejé de sentir dolor, pero lo más importante era que, si podía vivir dentro de esta energía, ya no importaría el dolor de mi cuerpo ni sus limitaciones. Estaba "en casa" y tenía claro que era allí donde debía volver. Pensaba que esta es la experiencia en la que quiero vivir, ella supera el sufrimiento del cuerpo, lo repara, o más bien lo trasciende. Tiene un sentido.

Sentí la "presencia" de una Fuerza. Una Fuerza mía propia como una presencia auto-existente y separada. Era la experiencia de una Fuerza en cuya presencia sentía que quería vivir. Mi hogar.

### **3. El Sentido de la Vida**

Al día siguiente estaba previsto el seminario del Guía Interno. Independientemente de las dificultades mentales de la configuración, pude escuchar sus respuestas:

- ¿Cuál es el sentido de mi vida?

- "La experiencia de lo sagrado".

*"Rara vez percibo lo real de un modo nuevo y entonces comprendo que lo visto anteriormente se parece al sueño o se parece al semisueño".*

A través de mis propios recuerdos y reflexiones, de la sabiduría que he leído o de la fe que me guía por la vida, se compuso con claridad en ese momento una comprensión que me dio sentido y alegría, que "encajó bien", que trascendió mi sufrimiento e incluso le restó importancia, que lo ató todo como en esas películas de la búsqueda del antiguo tesoro, donde esa pequeña llave que encaja en su base perdida hace revelar la ciudad antigua, el misterio oculto, la grandeza de los Dioses de otra época...

#### **La meditación**

En el estudio de los sabios sobre la naturaleza de lo Masculino y Femenino, el Principio masculino y femenino, para algunos lo Masculino se atribuye a la Mente y lo Femenino a la Materia. La Mente-masculino es el instigador y creador invisible de todas las cosas, pero es un hecho que sin la Materia-femenino no tiene posibilidad de manifestarse.

Con esto como base, reflexioné sobre una comprensión de una importancia asombrosa para mi vida:

Venimos a la vida como seres humanos para poder registrar lo Sagrado, para experimentarlo. Este registro sólo puede tener lugar a través de los sentidos. Así, "el sentido de mi vida" no es sino esta posibilidad misma de manifestar y experimentar lo "divino", lo Sagrado. Así, sin la agónica búsqueda y las grandes y complejas expectativas que la mente humana asume.

Es cierto que para cada persona lo que evoca la experiencia de lo Sagrado puede ser diferente, pero es aún más cierto que el registro cenestésico de Conexión, Unión, Amor, Conmoción es una experiencia común para todos los humanos y experimentar este registro da sentido a la vida, así como todo lo que promete la repetición de tal experiencia.

La vida humana es preciosa por su propia existencia, porque sólo ella le pone a uno "en contacto" con lo Sagrado. A medida que aprendo a reconocer lo Sagrado dentro de mí y a mi alrededor, cumplo con el sentido de mi vida y no es casualidad que tenga una experiencia de plenitud, conexión, amor y alegría en estos momentos. O de Inspiración, donde el Espíritu fluye dentro de nosotros (griego: εν-πνέω /en-pneo, latín: in-spirare, el espíritu sopla dentro) y de Entusiasmo, donde Dios se manifiesta en lo humano (griego: εν-Θεώ /en-Theo, con Dios dentro).

Habiendo comprendido esto, la importancia de la Experiencia para Silo como el camino para un cambio interior profundo y esencial adquirió un nuevo significado. Y también la importancia del Agradecimiento como reconocimiento por haber tenido la experiencia de lo Sagrado y por la creciente realización del sentido de la Vida.

Sentí una profunda gratitud por todo lo que puedo sentir, el viento y el sol, el frío y sus colores nítidos, la humedad y sus olores, la oscuridad más profunda antes del amanecer, el dolor y su alivio, el sufrimiento y la inspiración que lo vence, las pequeñas muertes diarias y su trascendencia.

Sentí una profunda gratitud por esta nave, mi cuerpo, en toda su dimensión psicofísica que se reivindica cada vez que transforma la dificultad de su frecuencia densa en belleza y asombro de otro mundo. Y sentí allí un Propósito a cumplir, en desafío a los límites y en reconocimiento a la Grandeza del Ser Humano.

Y ahí, en el espacio-tiempo de una tragedia universal y un lamento personal, el ser humano adquirió una razón de ser en la vida de los sentidos a pesar del dolor y el sufrimiento que conllevan y a pesar y más allá de los límites que imponen: todo el mecanismo humano de los sentidos en el cumplimiento del sentido de la vida: la experiencia de lo Sagrado.

Profunda gratitud...