

Comentario sobre el mensaje de Silo

Chloë Noordendorp

Parque de Estudio y Reflexión de Mikebuda.

Mikebuda

luz.chloe@gmail.com

04-05-2019

Testimonio del Mensaje de Silo

Introducción

Recientemente me he dado cuenta de que solo ha habido unos pocos momentos de gran impacto en mi vida. El más reciente de ellos causó muchos cambios físicos y mentales. Me ha obligado a reconocer ciertas verdades, enfrentar temores y ver las cosas por lo que son, y no por cómo me gustaría que fueran o cómo pensaba que eran. Esto ha llevado a grandes revelaciones internas, lo que ha significado un completo cambio en el estilo de vida.

Estoy escribiendo este testimonio en mi pequeña casa en un bosque en Hungría, pensando en los amigos que me animaron a escribir sobre mis experiencias, y aunque escribo este texto principalmente para mí, les agradezco su aliento y apoyo.

También me siento increíblemente agradecido por todo lo bueno que una mala situación me ha traído.

He tenido muchas experiencias relacionadas con esta mala situación, pero nunca fui (y todavía no soy) muy bueno en escribirlas. Hasta ahora solo he compartido partes y partes en conversaciones con personas, así que por un tiempo no estaba segura por dónde empezar. Después de pensarlo, me parece que para poder expresar de buena manera de lo que me sucedió, debo explicar las experiencias en combinación con la historia general tanto como sea posible. Entonces, lo que sigue es una descripción de cómo comencé a leer el mensaje de Silo y las experiencias importantes que tuve durante un momento muy difícil en mi vida. Intenté escribir mi historia de una manera que sea fácil de entender para todos, pero es posible que no haya tenido éxito ya que la escribí principalmente para mí. Así que para aclarar un poco más las cosas, marqué los pasajes que pretenden explicar una experiencia o una idea importante con '-'. Espero que todo esto no sea demasiado difícil de leer y que pueda disfrutarlo.

Contexto personal

Solo era una joven normal y racional que vivía mi vida diaria. Estudiaba Historia Antigua en la universidad y vivía en Amsterdam, en un apartamento que compartía con una compañera. Tenía la intención de ser una buena estudiante, terminarlo y luego encontrar un buen trabajo y construir una buena vida para mí. En este momento de mi vida no me preocupaba nada, excepto aprobar los exámenes, la comida y, quizás, pasear a mi perro. Estaba viviendo mi vida y lo

estaba haciendo a mi manera, o al menos eso era lo que pensaba [1]. Mi vida era totalmente normal (trabajo, amigos, novio, drama de ruptura, drama de amigos, ustedes saben...). Todo iba bien, hasta que de pronto ya no fue así. De un día para otro mi vida cambió, sólo que todavía no lo sabía. Simplemente me levante un día [2] con un dolor intenso en mi abdomen.

No soy alguien que acude a un médico a la primera señal de un problema. Por lo general, solo espero que el problema se resuelva por sí mismo, lo que generalmente ocurre. Solo cuando ya no puedo negar que sería bueno ver a un médico, me voy. Así que las primeras semanas con dolor me quedé en casa descansando, pensando que debía ser algún tipo de intoxicación alimentaria y que pasaría. Sin embargo, sin ningún cambio después de alrededor aproximadamente 2 semanas y con el dolor continuamente presente, decidí ver a mi médico de familia.

El principio

Mi médico, después de escuchar mi descripción del problema y de revisarme del modo en que lo hacen los médicos, no tenía absolutamente ninguna idea de con qué estábamos tratando y por eso me remitió al hospital para que me hiciera una ecografía.

Esa fue la primera de muchas visitas al hospital, que no voy a contarles. Vi a especialistas diferentes en un período de 2 años, pero ya durante este primer examen me di cuenta de que yo solo soy un número para ellos.

Vi a muchos especialistas y me hicieron muchos exámenes, y entre cada cita tuve que volver al médico de cabecera para hablar sobre otras posibilidades y obtener nuevas derivaciones a más especialistas. Supongo que tuve suerte de que mi médico de cabecera me tomara en serio, sabiendo que sólo habría venido a verlo si algo estaba definitivamente mal. No se puede decir lo mismo de la mayoría de los especialistas. La mayor parte de ellos eran, de hecho, bastante duros y, a menudo, parecía que me decían lo que tenía que hacer, como si fuera una niña, o que no me tomaban en serio. No puedo recordar exactamente en qué orden vi a qué especialista o qué pruebas se realizaron, pero recuerdo muy claramente la respuesta que me dieron: "No sé" y "de acuerdo con los resultados de estos exámenes, usted está perfectamente sana", y después de un tiempo con esto, "tal vez debería ver a un psicólogo".

Estaba permanentemente con dolor, apenas podía caminar, estaba siempre cansada. No podía asistir a mis clases en la universidad y fui expulsada de algunas de ellas. Apenas podía ir a cualquier lado o reunirme con mis amigos; en general, no podía vivir mi vida. Muchas veces me sentí culpable por no poder encontrarme con mis amigos, por no poder hacer mi parte el servicio de limpieza, incluso me sentía culpable por mi perro, por no poder pasearlo correctamente.

Después de varios meses de esta situación, mi mente comenzó a ir a lugares que nunca creí que existieran dentro de mí. Estaba bajando en una lenta espiral hacia un agujero muy profundo y oscuro. Y me tomó algo de tiempo darme cuenta. Cuando finalmente vi lo que estaba sucediendo, me dije que tenía dos opciones [3]: O lo dejo pasar, sabiendo que probablemente no podría salir de eso, o comenzar a hacer algo al respecto. De hecho estaba físicamente indefensa, pero mentalmente al menos podía trabajar con algo. Aquí nuevamente me doy cuenta de que tuve suerte, suerte de que mis padres sean humanistas y trabajen con el Mensaje de Silo. Esto es cuando realmente comencé a leer el Mensaje de Silo y otros trabajos con verdadera intención e interés. Buscando algo con significado, en lugar de solo leer las palabras superficialmente.

- Lo primero que hice para tratar de salir de este estado mental, fue tratar de encontrar la determinación para terminar mi título universitario, ya que en ese momento estaba considerando abandonarlo. El no saber si podría asistir a las clases en un futuro cercano y el dolor constante

combinado con el mal estado mental en el que me encontraba, me hizo creer que nunca podría lograrlo. Finalmente lo logré, y me alegro de haberlo hecho, pero solo fue un resultado pequeño en comparación con los cambios que experimenté internamente para conseguirlo. De hecho, me parece *ahora* que fue la fuerza interna que encontré mientras hacía las ceremonias lo que me dió la determinación para continuar y terminar lo que empecé, y que el descubrimiento de esta fuerza fue la parte más importante.

- Después de leer el Mensaje de Silo por un tiempo, me di cuenta de que necesitaba cambiar la forma en que veía las cosas (pero aún no me había dado cuenta de lo que realmente eso significaba). Como dije antes, yo era una persona muy racional. Siempre podía explicarlo todo de una manera racional y siempre había una solución racional para todo. Creo que fue por esto que me había aferrado a la idea de que la única manera en que todo volvería a estar bien, sería que los médicos encontraran la causa del dolor. Habría un problema racional y una solución racional y el mundo volvería a tener sentido. Pero me di cuenta de que mientras me mantuviera aferrado a esta idea, mi mente estaría en discordia, incapaz de encontrar un equilibrio. No había nada que encontrar, nada que analizar racionalmente, y tratar de aferrarme a la racionalidad fue en parte responsable de esta crisis mental que estaba experimentando. Tomó mucho tiempo, pero finalmente pude dejar de lado esta necesidad de encontrar una razón, una causa para el dolor. Y esto fue en gran parte gracias a las ceremonias de Bienestar y Fuerza.

Este fue un gran paso, pero incluso después de esto fue difícil seguir escuchando a los médicos decirme que no tenían idea de cuál era mi problema. Solo se hizo un poco más fácil para mí lidiar con la situación. Y, por supuesto, la racionalidad en sí misma no se había ido, sólo logré dejar ir una cosita (la necesidad de encontrar una causa), pero hizo una gran diferencia en cómo podría lidiar con la situación, y desde este momento en adelante comencé a mejorar un poco mentalmente.

La mitad

- Continuó por un tiempo, llamémoslo 'término medio'. Sí, todavía tenía dolor y los médicos aún no tenían ni idea, pero por otro lado podía hacer que mi mente volviera a hacer cosas. Vivir y disfrutar tanto como me fue posible. En este período de inicio de la recuperación mental, tuve algunas ideas debido a situaciones desagradables. Uno de ellos fue que muchas personas no tenían ningún interés real en mí y en cómo me encontraba. Preguntarían cómo estoy porque es lo normal, lo que se espera, pero lo ríen haciéndome esperar saber que estás bien (que es la respuesta normal y esperada). Cuando, en cambio, les decía que no estaba nada bien, se sorprendían, incluso si ya sabían que yo no estaba bien. Y la mayoría de los que aún no sabían que no estaba bien, respondieron preguntándome por qué no lo puse en Facebook ... Estas cosas me llevaron a preguntarme cuándo nuestra sociedad se convirtió en una de "mantener las apariencias" a toda costa? ¿Por qué no está bien decir que no estás bien (a menos que lo pongas en Facebook)? ¿Y por qué es que cuando dices que no estás bien, parece que la gente no puede entender su significado y todavía se siente insultada por no haber asistido a su fiesta de cumpleaños, ya que antes sabía que no estaba bien? (sí, esto realmente sucedió). Por supuesto, esto no se aplica a todos en mi círculo social de esa época, pero sucedió con la frecuencia suficiente para que yo viera un patrón y me preocupara mucho por la sociedad en la que vivo. Y lo que era aún más preocupante, me di cuenta de que era probablemente siempre así, simplemente no lo noté antes ... Esto es lo que finalmente me llevó a otra visión, más importante, [4]: Yo era una oveja. Este es el punto en el que me di cuenta y experimenté personalmente que toda nuestra sociedad se basa en expectativas y apariencias. No solo de persona a persona, sino también en sí mismo. Se espera que todos vayamos a la escuela,

estudiemos algo, encontremos un buen trabajo, compremos una casa con dinero prestado del banco, lo cual puede hacer gracias al buen trabajo, luego pague al banco por el resto de su vida y cree una familia feliz en tu casa que, de hecho, no es tuya sino de los bancos, al mismo tiempo que cree que eres libre ... Y me di cuenta de que había estado en este camino preestablecido antes de que empezara el dolor. Aunque siempre creí que estaba haciendo las cosas a mi manera, resultó que no lo estaba. Yo era una oveja, siguiendo a las masas sin cuestionar. También descubrí que la única razón por la que me di cuenta de que estaba en este camino antes, era porque ya no podía seguir ese camino preestablecido en mi situación actual.

Ok, entonces no pude seguir el camino que se espera que sigamos. No hay problema, de todos modos no quiero ser una oveja. Pero que hago entonces? No tenía ni idea... y eso no importaba tanto en ese momento porque el dolor seguía siendo tal que ya estaba feliz si llegaba al supermercado y regresaba...

- En este período, mi madre me llevó con ella al parque La Belle Idée en Francia unas cuantas veces. No formé parte de ninguna reunión, sólo estuve allí, un cambio de escenario, hablando con las personas presentes. Fue en uno de estos viajes que reconocí una clara sensación de no poder despertarme, como si estuviera caminando dormido por toda mi vida. [5]. Me di cuenta de esto después de que uno de los amigos allí, Jon, me preguntaba todos los días cómo estaba y respondía que "todavía estoy durmiendo", independientemente de la hora del día o de cuánto tiempo haya estado despierto. Más tarde, me di cuenta de que en realidad estaba durmiendo mentalmente mientras estaba despierto físicamente, y creo que reconocer este estado en este momento es lo que hizo que la sensación de despertar que experimenté más tarde [6] mucho más fuerte.

Después de dos años de dolor constante, las cosas estaban mejorando un poco. Estaba a punto de terminar mis estudios y finalmente hubo un médico que tuvo una idea sobre la causa de mi dolor. Sin embargo, ella me dijo que no hay exámenes médicos para probarlo, por lo que nunca habrá un diagnóstico oficial ya que el mundo médico no reconoce esto como una condición. La única forma de ver si el médico tenía razón era probar el tratamiento para ver si su sospecha era correcta [7]. Y parece que ella era. Después de dos meses de fisioterapia especializada y un cambio drástico en mis patrones de alimentación, empecé a sentirme mejor. Después del tercer mes, el 7 de diciembre de 2014, no tenía dolor por primera vez en dos años [8].

¡Finalmente podría volver a vivir mi vida! Pero ¿qué vida era esa? ¿Y hasta lo quiero? Me di cuenta de que desde que abandoné mi configuración racional predeterminada, comencé a pensar de una manera diferente. Solté muchos miedos e incluso expectativas, aunque al principio sin saberlo [9].

¿Volvería a seguir el camino esperado, en una sociedad que no tenía un lugar para mí cuando no podía seguir ese camino? Y dado que esencialmente mi vida antes de que comenzara el dolor, consistía en ser una oveja... ¿volvería a ser una oveja? Me sentí completamente perdido. No quería volver a la vida que vivía antes, porque todo había cambiado y yo mismo había cambiado. No tenía ni idea de cómo vivir en una sociedad que excluye a las personas que no pueden contribuir a ella. No tenía dirección. Entonces, por un tiempo, solo me concentré en volverme más o menos físicamente en forma, y continué leyendo en el libro del Mensaje.

Luego, mis padres me dijeron que habría una reunión para mensajeros en Hungría, en mayo de 2015. Me preguntaron si me gustaría ir allí y me dijeron que pensaban que podría ser

bueno para mí. Me gustó la idea de estar alejado por un tiempo de mi vida diaria, que ahora sé que carecía de significado. Así que fui con ellos. Y eso comenzó un cambio completamente nuevo y grande en mi vida.

- No recuerdo si hice algo en particular o si hubo una cierta ceremonia o conversación que lo llevó a hacerlo, pero lo que sí recuerdo es el momento, el momento en que me sentí verdaderamente despierto. Es muy posible que el cargo de todo el fin de semana de la reunión me haya afectado de alguna manera, pero solo me di cuenta cuando conocí a Jon, que también estaba allí, justo afuera de la Sala. Me dijo: "Buenos días, ¿sigues durmiendo?"... y en ese momento me di cuenta de que no estaba. Me sentí más despierto que nunca y supe en ese momento que algo extremadamente importante había cambiado en mí.

Durante la reunión nos quedamos en Budapest, y en el viaje en autobús de Mikebuda a Budapest, me senté junto a Tom, quien sabía de mis problemas físicos debido a mis visitas a La Belle Idée. Me preguntó cómo estaba y mi respuesta recuperó la mayor parte del viaje en autobús. No voy a entrar en detalles, pero básicamente hablé de cómo el dolor que experimenté me hizo ver mi mundo por lo que realmente era, cómo me enfrenté con el significado de la verdadera amistad y cómo tuve la experiencia de despertarme durante esta reunión. Después de regresar a Budapest, me di cuenta de que esta charla era en realidad la primera vez que hablaba sobre mi dolor, los sentimientos relacionados con él y las cosas que me había dado cuenta de ello. También me di cuenta, pero un poco más tarde, de todas estas importantes realizaciones y experiencias, donde el resultado de una persona desesperada en busca de algo en un libro.

- Después de volver a casa después de la reunión, algo me empezó a pasar, lo que sólo me sirvió de prueba de que algo importante había cambiado en mí. Cuando hago experiencias, a veces puedo llegar a un lugar dentro (lo llamo un lugar, porque no me parece un estado de ánimo), un lugar donde hay vacío. Así es como lo percibí la primera vez que sucedió, como un vacío. Y la primera vez, me asustó. Me pareció que era un lugar de la nada, sin referencias, y por eso detuve la meditación. Sin embargo, después de detenerme, reconocí que no tenía una mala sensación, que en realidad el silencio era, de alguna manera, reconfortante. Entonces, decidí no detener la meditación si ocurría de nuevo. Y lo hizo. Cada vez que este lugar surgió durante las ceremonias / meditación, traté de darle la bienvenida. Después de algunas de esas experiencias, con 'visitas' a este vacío, comencé a tratar de indagar en lugar de simplemente estar en él, y pronto vi que no estaba vacío en absoluto. Es bastante difícil encontrar las palabras para describir lo que experimenté, lo que creo que más se aproxima es esto: en este vacío sólo estoy yo. Sólo yo, en el sentido más verdadero y profundo de ello. Es el lugar donde reside la versión más pura de mi ser, no influida por la expectativa, el arrepentimiento, el amor, el deseo, el resentimiento, etc.

* Medité en esta experiencia del vacío durante algún tiempo, esto es a lo que llegué: En este vacío está nuestro verdadero ser, posiblemente incluso nuestro espíritu. En esta sociedad en la que vivimos, todas las personas, conscientemente o no, están llenando sus mentes y vidas con lo tangible. Relaciones, trabajo exitoso, casa, automóvil, niños, etc., sin preguntarse si lo que están haciendo tiene significado o si es lo que realmente quieren. Y hacemos esto, porque tememos. Tememos la soledad, el rechazo, tememos incluso al amor, y al fracaso especialmente ... Nos tememos a nosotros mismos... Tememos "el vacío", porque el vacío parece ser solo eso a primera vista, vacío, y eso da miedo. No se sabe, por lo que recurrimos a lo que sabemos, a lo

tangible... a lo que nos está haciendo perder.

* Durante esta meditación di cuenta dese me ocurrió algo más. Yo era (y soy) muy a menudo capaz de visitar el vacío a voluntad, ya no tenía que esperar a que se presentara, sino que podía dirigirme a encontrarlo. Y esto me hizo preguntarme sobre mis propios miedos. Antes dije que tenía que trabajar con mi racionalidad y, como resultado, también con mis temores. Ahora sospechaba que no temer el vacío resultaba en perder mis temores generales. Esto parece ser una idea muy extraña, pero definitivamente vale la pena investigar. Y después de meditar en este tema por separado, también descubrí que muchos de los temores generales que tenía antes habían desaparecido. Y se sintió liberador.

Reconocí que esto era el resultado de mi período de dolor, en el que me vi obligado a ver la verdad, a dejarlo ir y a levantarme. Yo uso 'forzado' aquí, porque era la única opción para mí. Era esto, o permitirme adentrarme en un agujero oscuro, sin saber si podría hacerlo si profundizaba... y eso simplemente no era una opción (una vez que me di cuenta de que estaba allí). Sé que la palabra 'forzado' suena negativo, pero no lo digo de esa manera negativa. Simplemente es la única palabra que se ajusta a la situación en la que estaba. Si no me solté y me desperté, no sé dónde estaría ahora, por lo que el resultado es positivo.

- Ahora vuelvo al período en el que me encontré por primera vez con el vacío, porque en este período experimenté algo más por primera vez. Algo que todavía es muy misterioso para mí, aunque todavía lo experimento con regularidad. Llamémoslo una sensación. Sucedió por primera vez durante una práctica del Servicio. En un momento, no sé qué parte de la ceremonia, pero no creo que eso realmente importe, comenzó una sensación de hormigueo. Justo en el medio de mi frente. Me sentí como una oleada de energía, y tuve el registro de que abrí algo, una especie de conexión. Al principio solo ocurriría durante las prácticas del Servicio, pero eso cambió muy pronto. Ocurrió, y sigue ocurriendo a todas horas del día, en cualquier situación. Si las circunstancias lo permiten, trato de seguirlo cuando siento la sensación, y cuando lo hago, tengo un fuerte sentimiento de que de alguna manera está conectado con las personas, pero hasta ahora no he podido averiguar qué personas. A veces se acompaña de emociones. Varía en intensidad y algunas veces parece moverse. Una vez, hasta ahora solo una vez, me desperté en medio de la noche con esta sensación, fue abrumadora, y sentí que una gran fuerza estaba siendo dirigida hacia mí, parecía tan fuerte que casi podía verla.

El final

Para entonces ya me había dado cuenta de que mi vida nunca sería la misma que antes. Durante un maravilloso viaje a la naturaleza en el verano de 2015, donde vi por primera vez en mi vida verdaderos osos, sentí que recibí algo. Me quedó claro que mi vida no tenía que ser igual que antes o incluso similar a la anterior, que tenía la oportunidad de construir una nueva vida, un futuro nuevo e independiente para mí. 2015 fue un año lleno de importantes realizaciones y experiencias, una de las cuales fue un viaje diferente, hacia fines de ese año. Viajé a Milán con algunos de los amigos húngaros, donde también estaba Karen. No la conocía personalmente a Karen (creo), pero ese fin de semana comenzó con algo que me llevaría a la mejor decisión de mi vida. Ella lo llamó un pequeño juego. Un juego con las principales cartas, en una Salita de Milán. Les dijo a todos que escogieran una carta de la pila (estaban boca abajo), y que la carta que elegimos sería importante para nosotros. También dijo que si no supieras por qué el principio que elegimos es importante, debemos meditarlo y algún día lo sabremos. Así que. Yo elegí ... “ *Cuando haces daño a los demás, permaneces encadenado, pero si no le haces daño a nadie, puedes hacer*

libremente lo que quieras. "... Y, por supuesto, este principio no significó nada para mí... estaba empezando a profundizar más en el Mensaje en ese momento y aún no había considerado los principios como algo más que pautas generales. Lo olvidé, hasta que encontré la tarjeta en mi bolsa cuando llegué a casa después del viaje. Y recuerdo haber pensado '¿por qué no?'... Comencé a meditar sobre ello, como Karen había sugerido. Todos los días me tomaba un tiempo para meditar en ello. Y no estaba haciendo nada. Pero el '*por qué no?*' "Todavía estaba vigente y el único otro tema válido en el que tenía que meditar era cómo comenzar a vivir mi vida, y aún no estaba preparada para eso... así que medité en el principio [10].

- Después de aproximadamente un mes, recibí una respuesta sobre por qué este principio era importante para mí. Llegó en forma de un sueño. No fue un sueño muy largo, pero era tan claro e intenso que su mensaje era inconfundible. En el sueño, estaba parado en un lugar que me registré como un pedazo de paraíso, mi hogar perfecto. Recuerdo claramente estar de pie en un hermoso jardín, sintiendo que era mío y sintiendo una intensa felicidad. Y luego, desde el fondo, comencé a escucharme hablar, diciendo que esto nunca podría ser real, sería imposible porque tengo responsabilidades, porque la familia, porque las expectativas, porque esto, porque eso... y luego escuché una respuesta. Un sonido fuerte, como si alguien golpeará su mano con fuerza sobre una mesa, y mi propia voz, muy fuerte y claramente gritando "*¡Chloë! ¿¡Qué estás haciendo!?*". Y luego me desperté. Me senté derecha en mi cama, recordando todo el sueño, y supe mi respuesta. Me iría de Países Bajos. Me iría y no lastimaría a nadie yéndome, pero *me lastimaría quedándome*... Ahora vivo en mi pedacito de paraíso en Hungría.

Así que...

Esta es la historia de cómo llegué a trabajar con el mensaje de Silo. Fue el peor período de mi vida lo que me llevó a ello, me ayudó a ver la realidad de mi mundo, me ayudó a superar obstáculos externos e internos y me ayudó a encontrar lo que realmente necesito. Fue el peor período de mi vida lo que me llevó a hacerlo, lo que finalmente me llevó a hacer lo mejor que hice en mi vida: mudarme a Hungría.

Admito que algo de lo que escribí puede ser increíble, demasiado fácil, sin detalles. Esto es principalmente porque honestamente no sé cómo puedo decirles cuál fue el proceso. No sé exactamente *cómo* sucedieron estas cosas, pero lo hicieron. Todo lo que sé es que me abrí completamente, me rendí y dejé que la Fuerza me guiara.

Aunque el problema es crónico y todavía tengo dificultades físicas de vez en cuando, estoy agradecido por lo que me llevó. Como también estoy agradecida con la gente, no todos ellos mencionados en este testimonio, que contribuyeron a aclararme el camino y, de manera consciente o no, me ayudaron a superar los momentos difíciles. Como también estoy agradecido con la persona que escribió ese pequeño libro que tiene tanto significado, Gracias Silo.

[1] No fue hasta más tarde que me di cuenta de que estaba siguiendo el curso 'esperado' de la vida de una persona en esta sociedad.

[2] Noviembre 2012

[3] Gracias mente racional...

[4] Ver nota al pie de página #1

[5] Por supuesto, esto podría haber estado relacionado con la fatiga extrema causada por el dolor, solo que no parecía ser físico, sino mental.

[6]

Vea abajo

[7]

Entonces hay un plan de tratamiento para algo que no existe... interesante

[8]

Es importante tener en cuenta que no hay "cura". Todavía tengo esta condición y podría tenerla por el resto de mi vida. La diferencia es que ahora, la mayor parte del tiempo, está bajo control.

[9]

Ver pagina 5

[10]

Es bueno notar aquí que en el pasado tuve varios momentos en los que tuve un fuerte deseo de abandonar los Países Bajos (donde vivía), pero siempre encontré justificaciones de por qué no sería posible.