

El Mensaje de Silo y la Conciencia inspirada
Comentarios de experiencia con El Mensaje de Silo¹

Beatriz Aguirre
Email: mbea.aguirre@gmail.com
Comunidad de Cotia - Força é Luz.
São Paulo, Brasil - Septiembre 2015

¹ El Mensaje dado por Silo en julio de 2002, consta de tres partes: el Libro; la Experiencia y el Camino. Ulrica Ediciones.2007. www.silo.net

Agradecimiento:

A Silo, un amigo y Guía de los Espacios Sagrados.

Se ve y se siente en su obra un inconmensurable amor y compasión
por nosotros y por el proceso humano.

Gracias a tu obra se Abrieron las puertas, para ese destino tantas veces anhelado.

Gracias a tu obra recordamos ese destino tantas veces ignorado y tantas veces querido.

Gracias a tu obra está naciendo una nueva humanidad...

y un nuevo destino para todos.

...Quiero expresar mi agradecimiento a todos l@s amigos muy queridos con los cuales he
aprendido mucho y comparto este camino.

1. Introducción

Este relato surge de la necesidad de sintetizar y comprender más en profundidad mi experiencia en el Mensaje de Silo. Recopilé anotaciones desde 2002 hasta 2010 (8 cuadernos donde hacía anotaciones diarias) las resumí y ordené por temas.

Por ello el interés de este escrito es ordenar mi experiencia, desde que empecé a participar del Mensaje hasta el 2010. Para ayudarme a comprenderla he tomado algunas charlas no oficiales.

2. Qué hice.

Hace algunos años estaba en una situación de desilusión y resentimiento con algunos amigos y conmigo misma, sentía mi pecho cerrado, abandono. Reconocí mi fracaso, en mi trabajo personal y social, en lo que me había aplicado el mayor tiempo de mi vida. No puedo continuar mi vida desde donde la había construido hasta entonces, y por ello surge una necesidad de mayor profundidad, de construir un mundo interno más luminoso.

Hacía mi trabajo diario de meditación y Experiencias Guiadas², que positivizaban mi memoria e iba integrando una actitud transferencial. Una fuerte búsqueda de sentido y reconciliación.

Entonces me pregunté sobre mi dirección mental, y trabajo gravando la subida, la resolución, la dirección hacia espacios altos. Los Estados Internos³, dejando la energía circular y poniendo co-presencias⁴ positivas. Trabajo también, con la Guía del Camino Interno⁵ durante el día, como referencia para no identificarme con el nihilismo y no desalentarme.

Me reconcilié con conductas que tuve en una cierta etapa con mi hija.

Me pregunto por los vínculos que construyo. Cotidianamente trabajo teniendo en co-presencia la finitud, eso me trajo un buen tono atencional.

² Silo. Experiencias Guiadas, Editorial Levitan. 2012.

³ Silo. El Mensaje de Silo, Cap. XIX Los Estados Internos, pág. 75. Ulrica Ediciones, 2011.

⁴ Cuando la atención trabaja, hay objetos que aparecen como centrales y objetos que aparecen en la periferia, de modo co-presente. Al atender a un objeto se hace presente un aspecto evidente y lo no evidente opera de modo co-presente. "Se cuenta con" esa parte aunque no se la atiende. Silo. Apuntes de Psicología. Pág. 30. Ulrica Ediciones, 2006.

⁵ Silo. El Mensaje de Silo, Cap. XVII El Guía Interno Pág. 53. Ulrica Ediciones. 2011.

Un pedido muy fuerte, una necesidad de reconciliación.

Escucho un llamado interno, una profunda y suave alegría. Decido guiar mis acciones y mi vida por una intuición que venía más desde el corazón. Fui a Buenos Aires a la ceremonia de lanzamiento del Mensaje de Silo, buscando una profunda reconciliación.

Recibí la proyección de la fuerza que hizo Silo y allí se abrió un nuevo espacio interno, muy suave con una cierta luminosidad. Le di un abrazo de agradecimiento a Silo y se produjo una reconciliación espiritual profunda, la intuición de un futuro maravilloso para el ser humano. También registré que existen una infinidad de niveles, estados internos posibles de alcanzar, algo mucho más hermoso que cualquier cosa que uno pudiera imaginar. Quedé en un estado de gracia que me duró varias semanas, no ciclaba emotivamente y vi que ese estado, ese tono, vibraba y llegaba a otros.

El registro era que había ganado una nueva vida, un regalo, sin culpas, sin deudas, como que ya había hecho y cumplido con todo lo que podría haber querido para mi vida, con todos los ensueños. Entré en un estado permanente de agradecimiento.

Me conecté con lo mejor de mí, con la más profunda aspiración que despierta en mí el sentimiento de vivir conectada con lo sagrado. Reconocí que siempre había sido mi aspiración más elevada y verdadera el terminar mis días difundiendo el Mensaje de Silo de lo Profundo. Al intentar transmitir esto a otros, desinteresadamente, crecía en mí una mayor inspiración y registros de fuerza interior.

“La conciencia inspirada es una estructura global, capaz de lograr intuiciones inmediatas de la realidad. Es apta para organizar conjuntos de experiencias y para priorizar expresiones que se suelen transmitir a través de la filosofía, la ciencia, el arte y la mística”. Silo, Apuntes de Psicología. Pág. 323.Ed. Ulrica , 2006.

Caí en cuenta que si quería avanzar en el camino, tenía que tener una actitud de humildad interna, aprender a escuchar y a no enaltecer o afirmar el yo. Para sintonizar recurría al registro de afecto profundo y de ayuda desinteresada que sentía por una amiga que estaba con cáncer y venía ayudándola.

Empecé cada día buscando la paz mental, el silencio, la coherencia y a hacer ceremonias⁶ en el medio inmediato. Cuando necesitaba conectarme iba hacia atrás de mi cabeza⁷ e invocaba a mi guía, o a lo mejor de mí, y deseaba lo mejor para el otro. De este modo se reforzaba un nuevo espacio que se retroalimentaba y crecía.

Todo a mi alrededor empezó a armonizarse como las relaciones con mis seres queridos. Surge la necesidad de configurar guías más fuertes más sabios y bondadosos⁸. Trabajé profundizando y reconociendo el contacto con mi guía a través de mi vida, e intento reconocer lo Sagrado.

Empiezo y quererme a mí misma.

Vivo lo cotidiano a una cierta distancia, como si no estuviera más aquí, sentía neutralidad y silencio, como desapegada de todo. Me sentía como integrando mi partida y comenzaba a mirar desde ese umbral el cómo podría ayudar más a mi hija, a mis seres queridos. Voy acumulando energía y lucidez.

A partí de aquí describiré las experiencias y registros que tuve algunas veces en pasado y otras en presente, ya que es el modo que encuentro de poder compartir lo que me fue sucediendo.

3. Las Ceremonias

Voy haciendo visitas y presentando el Mensaje en diferentes ámbitos. También sigo haciendo la ceremonia del Oficio sola en casa, y continúo mentalizando la corriente de bienestar, para las personas que durante el día participaron de esas ceremonias.

4. El Oficio: La fuerza ⁹

Me centré en el oficio, con permanencia e inspiración, buscando los registros de cada paso. La actitud era de investigación y dirección hacia los espacios altos dejando la energía circular.

⁶ La experiencia en el Mensaje de Silo está planteada a través de ocho ceremonias. "Son experiencias que se pueden presentar de una manera en que mucha gente pueda participar de lo mismo y sintonizarse con la otra gente". Charla de SILO en el encuentro de Santiago. Santiago, 8/09/2002.

⁷ Emplazarse en un espacio más interno, a una cierta distancia del yo.

⁸ Silo, El Mensaje de Silo, Cap. XVII El Guía interno. Humanizar la Tierra, pág. 87. Editorial Planeta, Argentina. 1988

⁹ Silo, El Mensaje de Silo, Cap. XV La experiencia de Paz y el Pasaje de la Fuerza, Pág. 59. Ulrica Ediciones, 2011.

Comprendí qué es “Soltar los Recuerdos” y si consigo que el cuerpo no pese, me parece que vuelo, un vacío dinámico. Comienzo a registrar emociones positivas, leves, hermosas, dicha interna y sueños integradores.

Intenté llegar al silencio yendo más atrás¹⁰. Comprendí que no había nada que buscar y se abrió un espacio sin límites al reconocer una presencia esta se amplió y experimente más lucidez.

Comencé a registrar liviandad, luminosidad, plenitud y alegría. Seguí profundizando en las co-presencias adecuadas y comencé a tener experiencias de luz, claridad y agradecimiento. Empiezo a dirigir la fuerza hacia arriba, hacia los espacios luminosos con la co-presencia del guía, en silencio. Comienzo a registrar claramente lo que era expandir desde el centro del pecho para afuera y allí donde experimento la unión de la cabeza, el corazón y el todo.

Comienzo a registrar emociones altas, gaseosas y luminosas. De pronto es como si desapareciera y solo percibo esas emociones o estados cuando vuelvo en mí.

Abandono sin temor el modo de ser habitual y los deseos de lo conocido. Suelto el control total de todo hasta la intención de lograr un resultado.

En diferentes momentos intencioné quedarme sintiendo la luz dentro de mis ojos, y algo comenzaba a subir a ampliarse, y al mismo tiempo, ganaba profundidad.

Muchas veces dejé que la sensación fuera recogándose hacia el fondo del pecho, busqué una zona más profunda de descanso para recibir algo vacío.

La fuerza acelera e intensifica el campo energético. Reconozco que ella hace parte de mi vida, no como deseo, ilusión o imaginación sino que entendí lo que era “dejar que se manifieste, porque YO NO SE”.

En mis sueños, tengo sensación de nirvana, liviandad, alegría, llegue a un cuerpo de emociones suaves intensas y elevadas. La fuerza se manifiesta e irrumpe en lo cotidiano, y en los sueños.

“La Experiencia: Lo sagrado se manifiesta desde la profundidad del ser humano, de ahí la importancia que tiene la experiencia de la Fuerza como fenómeno extraordinario que podemos hacer irrumpir en el mundo cotidiano. Sin la experiencia todo es dudoso, con la

¹⁰ Estando en el espacio interno “atrás” de los ojos, “dentro” de la cabeza, voy internalizándome hacia adentro cada vez más lejos.

experiencia de la Fuerza tenemos evidencias profundas.” Comentario Anexo. La Religiosidad Interna.

Haciendo la ceremonia del Oficio a veces entro como en una espiral de viento y luz, desaparezco, me voy. Registro silencio y la presencia de todos unidos siendo uno, como suspendidos, y esto me conmueve.

Comienzo la experiencia ya desde el silencio, así la sensación del cuerpo desaparece rápidamente.

En la fuerza siento muchos registros de luz, mayor espacio interno, más volumen amplitud y silencio. Sensación casi física de la esfera en el centro del pecho.

Al realizar cada vez más ceremonias y con más personas va aumentando mi fuerza interna y la Conciencia Inspirada, también me internalizo más y me conecto con otra cosa.

Empiezo a reconocer “Eso”.

Quiero ayudar a otros a conectar con “Eso”.

5. Caídas en cuenta

Al estar atenta, intencionado la Conciencia de Sí¹¹, voy acumulando energía y emociones positivas, como respirando un néctar y conecto con la inspiración. Las co-presencias me ayudan a entrar en esa otra dimensión. Cuando me engancha en un problema, pierdo perspectiva y solo conecto con este mundo.

El reconocimiento de lo humano que llega a tener el sabor de lo divino me lleva a actuar en el mundo desde ese registro, de dar lo mejor de uno y desear lo mejor al otro.

Caigo en cuenta de mis propios fantasmas, paranoias y alucinaciones proyectados en los otros, me veo como soy.

Caí en cuenta que la coherencia, es lo fundamental de la acción que da sentido, dirección y es lo que continua en otros. Lo que supera la muerte y va construyendo el espíritu.

Volar hacia lo infinito rompiendo lo establecido, al tomar esa dirección, me da la certeza de llegar a lo sagrado. Allí me irrumpe una Experiencia de Silencio total.

¹¹ Al Estar en presencia de sí mismo, conectada en una mayor profundidad, se va consolidando el centro.

6. Acción y Reacción de la fuerza ¹²

Aprendo a dirigir la fuerza eligiendo con qué representaciones quedarme y también cómo llegar con lo mejor hacia el otro. De este modo voy construyendo otras formas de relacionarme y nuevos mundos. Proyecto la fuerza cargando imágenes de futuro y construyo aforismos.

Hago el agradecimiento asociándolo a un espacio interno, y cuando necesito, voy a ese lugar y modifica mi estado negativo.

El pedido, especie de oración, cuando lo realizo emplazada en un plano alto es respondido desde otro nivel.

Fue muy diferente empezar a vivir desde el agradecimiento, me fui elevando. Empiezo a orientar la energía hacia sensaciones de futuro, más allá del tiempo y espacio, a algo después de la muerte, que no termine.

7. La Ceremonia de Bienestar ¹³

El bienestar fue abriendo mi corazón y me fue permitiendo conectar cada vez más profundamente conmigo misma y con la fuerza. Así fueron creciendo mis buenos sentimientos, sensibilizándome cada día más, registrando al otro, sintiendo sus necesidades. Me ayudó a ir ejercitando una mirada que me deja una memoria verdadera, una mi pensamiento, sentimiento y acción, y reorienta mi conducta en el mundo.

También armonizó mis vínculos y las relaciones con mis seres queridos, permitiéndome darle una dirección querida a nuestras vidas.

Aprendí a realizar el pedido en una forma de unión donde circula entre todos y para todos, y de este modo, se elevaba la fuerza cada vez más intensa entre lo que participaban del mismo.

Un día, después de hacer varias Ceremonias de Bienestar, mi pecho quedo sensibilizado como vibrando en un tono hermoso rodando y transformando todo en algo muy suave.

¹² Silo. El Mensaje de Silo, Cap. XVIII Acción y reacción de la fuerza, Pág. 73. Ulrica Ediciones, 2011.

¹³ Ceremonia del Mensaje de Silo para dirigir nuestros pensamientos y nuestros mejores deseos a nuestros seres queridos.

Otro día iba en un autobús y de pronto sentí una emoción muy cálida, suave y dulce, reconocí que era una amiga, muy querida que me enviaba un Bienestar.

También con otra querida amiga, que vive en otro país, muchas veces siento cuando ella está pensando en mí y nos comunicamos de corazón a corazón.

El hecho de que el otro reciba el Bienestar y recibir el Bienestar de los otros me dio la evidencia de una nueva realidad, que me ha hecho pensar....donde las distancias no existen entre los seres humanos.

La parte de la ceremonia en que se siente la presencia de los seres queridos que no están más en este espacio tiempo... me permitió procesar en la medida en que fui sintiendo a mi padre y mi abuela cada vez más alegres y luminosos, rescatando sus mejores atributos que se potenciaban en mí.

Trabajo el Bienestar para las personas significativas en mi vida. Siento más unidad y coherencia en mí día a día.

8. Trabajando con el Guía Interno

Comprendí de dónde yo sacaba mi fuerza. Registré lo que era una vida en contacto con lo sagrado y entendí que lo único que podría completar mi clima básico y mi carencia era el Guía interno. Me emocioné y vi todo en armonía. Sentí la vida, la luminosidad, su brillo, sus detalles como una sinfonía mágica expresándose en el mundo.

Quedé extasiada en otro tiempo, agradeciendo en la esfera, al Guía.

En otra oportunidad conecto con el guía y brota un llanto, una fuerte necesidad de perdonarme, de aceptarme, me abrazo. Le pido que esté siempre a mi lado en los momentos de soledad, duda, abandono, y también, en los buenos. Le pido que me oriente y me permita reconocerlo, le digo que lo amo y caminamos por el jardín como dos niños, le agradezco su bondad, su amor por el ser humano. Le pido reconciliarme con mi hija y ser amigas. Me emplazo tratando de percibir sus necesidades en vez de mostrarle errores.

Conecto en comunión con el guía, una entrega total, siento el cuerpo desaparecer, una sensación amplia suave, un profundo amor y compasión.

Distensión casi total. Bondad, suavidad, levedad.

Sueño con Silo, le pregunto sobre la energía, la vida, como hacer para formar el espíritu a lo cual me responde que me esfuerce en lograr coherencia y llevar el mensaje a otros. Conecto más con mi estado de ser, relación cálida y de unidad.

Se va profundizando el contacto con el guía hasta llegar a sentir que estamos permanentemente unidos.

9. Centro Interno¹⁴

En el intento de superar el sufrimiento, encontré un lugar interno más profundo, un centro, donde no sufro, donde está todo bien y no me identifico con las imágenes. Esto me fortaleció mucho y fue mi apoyo para encarar el término de una relación de muchos años. Creía que iba a poder permanecer en ese centro y que no sufriría, pero no fue así. Bajé a los espacios oscuros, intentando siempre el camino de la reconciliación y el ascenso. Percibí que sin ese centro interno no iba a avanzar en la dirección querida. Así día a día traté siempre de volver a ese Centro Interno.

Empecé a reconocer los signos de lo sagrado dentro y fuera de mí y comencé a sentir nada es por acaso que todo tenía un sentido. Me dejó llevar por esa comprensión, tomo contacto con mi energía y con la del otro.

Me conmuevo al reconocer lugares sagrados. Empiezo a ver sin ensueño, como transparente y tengo estados de mucha lucidez.

Me resuena la frase escrita por Silo en la Ceremonia de Reconocimiento que dice "Buscaremos en nuestro interior los signos de lo sagrado y llevaremos a otros nuestro mensaje". Desde allí comienzo a ver, sentir y percibir a ese otro ser humano de un modo diferente.

Comienzo a meditar sobre algunas frases del Camino¹⁵ e intento estar el mayor tiempo posible en Conciencia de Sí y, de este modo, se va consolidando aún más ese centro interno.

¹⁴Centro interno. Campo energético. Si un sujeto acumula actos unitivos, donde el fenómeno se auto alimenta, da una vuelta sobre sí mismo, mucha conciencia de sí, se creará un centro interno. Buenos Aires, 20 abril 2003. Apuntes de segunda reunión conjunta del Mensaje de Silo.

¹⁵ El camino es un conjunto de reflexiones y sugerencias. El Mensaje de Silo, pág. 137. Ulrica Ediciones. 2011.

10. El camino: Quien soy¹⁶

Comienzo a meditar frecuentemente sobre las preguntas del Camino “¿Quién soy?, ¿Hacia dónde voy?” surgen respuestas como por ejemplo que soy una presencia que se dirige a algún lugar, muy lejos, a otro tiempo espacio. También me surge que soy un ser humano en desarrollo, que hago parte de la humanidad, siento eso común, que mi destino también es el de ellos, el de todos. Me vienen comprensiones como que si existe un cuerpo y una conciencia es para hacer algo en el mundo.

Me pregunto nuevamente “¿Quién soy?” me respondo una expresión de esa intención profunda, de lo sagrado. Esto me coloca de inmediato en mi centro.

Pero... “¿Para dónde voy?” se va develando y eso implica una constante elección, me acordé de una frase de la Ceremonia de Reconocimiento que dice “elegir conscientemente con profundidad”.

“¿Quién soy? ¿Para dónde voy?” me llevan a nuevos espacios y registros que se filtran en lo cotidiano.

Hasta llegar un día a conectar con el silencio, un ser, sin tiempo, luminoso, un espacio abierto. Un vacío dinámico. Caí en cuenta que mi forma de estar en el mundo, era siempre con temor, desde pequeña contraída, con miedo de la gente, a la defensiva y cosas pendientes. Cercada, encerrada, con falta de aire y pocos vínculos emotivos.

Caí en cuenta que en el mundo soy de acuerdo al tipo de conciencia que estoy estructurando. Conciencia emocionada, conciencia angustiada eso que registra mi conciencia en ese momento es mi mundo, es lo que creo que soy y esa configuración también me lleva en una determinada dirección.

Así al hacerme la pregunta en lo cotidiano y caer en cuenta de lo que creo que estoy siendo, me voy liberando y avanzando de comprensión en comprensión. Cuando llegué al silencio por segunda vez hice las preguntas y la respuesta fue: “soy eso mismo” solo presencia, no existía búsqueda, ni deseo. Al preguntarme ¿Hacia dónde voy? Surgió la respuesta “ahí mismo”, no aspiro nada, no hay temor, no hay preguntas. Solo Ser, existir.

¹⁶ ¿Quién Soy? No dejes pasar tu vida sin preguntarte ¿Quién soy? No dejes pasar tu vida sin responderte ¿Hacia dónde voy? El Mensaje de Silo, Pág. 146. Ulrica Ediciones, 2011.

Una distensión y tranquilidad profunda me invadió. Registré una sensación de comprensión de lo que podría ser la muerte, y la vida tomo otro sentido, otro significado desde ese momento.

11. Irradiando el Mensaje

“La Conciencia inspirada es más que una extrema introyección o una extrema proyección ya que alternativamente se sirve de ellas, en atención a su propósito”. Silo. Apuntes de Psicología. Pág. 324. Ulrica Ediciones, 2006.

Dejándome llevar por mi guía interno, encontré la primera salita donde comencé a irradiar el Mensaje emplazada desde la actitud de dar lo mejor de mí. Me han quedado hermosos registros de luminosidad, fuerza interna y espirales de luz que se generaban durante las ceremonias.

Fui hacia la gente creando ámbitos basados en las ceremonias, lleve el mensaje a mis seres queridos y eso me permitió una integración conmigo misma y un nuevo emplazamiento en el mundo como mensajera. Registraba emociones neutras que me llamaban la atención, era como si no fuera desde el yo.

El tema era soltar, no tratar de dirigir nada y hacer para el otro. Hice ceremonias con mi familia las cuales me permitieron reconocer la riqueza de mis hermanas.

Durante toda la semana trato de mantener mi co-presencia basada en el capítulo 1 “La Meditación” que está en el Mensaje de Silo. Eso me daba una sensación de que la energía circulaba libremente en redondo, por todo el cuerpo y experimentaba el futuro sin límites, acompañado de pequeños registros de alegría.

Cada vez que voy a hacer ceremonias o presentar el mensaje, algo ocurre, no sé si soy yo que me conecto o es algo que viene de afuera y me ayuda.

A veces me siento a meditar y me voy inspirando de acuerdo al pedido que haya hecho o a lo que esté buscando en mi co-presencia. Vienen respuestas de sensaciones, de registros que luego se convierten en representaciones de cómo tengo que hacer y construir los ámbitos adecuados. Surgen proyectos hacia el mundo para desarrollar y llevar el mensaje a la gente.

Fui integrando como estilo de vida pedir por otros y por todo lo que necesito. Empiezo a pedir mucho por diferentes personas empiezo a sospechar que la mente es separada del cuerpo y puede manifestarse. Me surge hacer una lista y empiezo a pedir por esas

personas. Me trato mejor a mí misma, medito sobre los conflictos e investigo cómo comprenderlos y superarlos. Intento aprender a comunicarme con otros y conmigo misma.

Comienzo a ayudar a otros a través del Bienestar, también acompañándolos en situaciones difíciles y registro cómo esas acciones me hacen crecer.

Pido por mis seres queridos que van creciendo día a día y por la gente que conoceré mañana. Registro una Necesidad de conectarme más con lo profundo de la gente.

Pongo atención en hacer acciones que construyen a favor de la vida, al desarrollo de la vida.

Agradecí porque tuve el registro de que amaba a todas las personas de la comunidad. Comprendí que la dirección del mensaje es hacia la gente, de corazón a corazón, donde se genera una fuerte conexión. Experimento un desbloqueo emotivo y comienzo a poder expresarme en el mundo con una actitud de estar en función del otro, lo cual, me conecta con algo lindo.

Experimento la comunidad como ámbito muy querido donde se expresa un afecto profundo, verdadero, sincero y libre que siempre aspiré y nunca había conseguido vivir.

En las Peregrinaciones al estar en disposición a la conciencia inspirada y al hacer varias ceremonias por día, ese “algo” interno vibra y se multiplica. Va resonando en el otro y es “algo” tan querido que todos quieren llevar esa experiencia a sus seres queridos, y así, se va multiplicando día a día los lugares donde hacer ceremonias. Van allegando cada vez más personas emocionadas y queridas compartiendo esa experiencia de contacto con lo sagrado.

“La Acción Válida, es un proceso de retroalimentación, modifica lo externo y lo interno. Modifica lo que ocurre afuera y modifica tu estructuración interna. La Acción Válida tiene la característica de que no está ligada al “resultado” de esa acción, sino que el beneficio para uno está al hacerla, en hacer algo con una dirección evolutiva. Al hacer Acciones Válidas te estás convirtiendo en un factor de cambio. Puede haber muchas direcciones en la acción (falsas esperanzas, expectativas, etc.). El tema es si estás siendo factor de cambio, o estás esperando el resultado de la acción.

La coherencia de la acción y la tendencia evolutiva tienden siempre “a más allá”, a superarse. Es un proceso acumulativo, de ascenso respecto de momentos anteriores”. Silo. Buenos Aires, 20-04-03. Apuntes segunda reunión conjunta de El Mensaje de Silo.

12. Algo nuevo va naciendo dentro de mí.

La reconciliación conmigo misma y con otros, me deja energía libre y comprendo el resentimiento como un error, para no repetir más ese camino. No pido nada, no deseo nada, en esa actitud de no poseer, hay una clave.

En la experiencia con la Fuerza, en la frase “Trata de ver la luz dentro de tus ojos”, al relajar los ojos, se abrió un espacio sin límites y reconocí una presencia que se amplificó. Vi una espiral y luces como si estuviese viajando en el espacio y luego escuché sonidos no conocidos, sentí que tenía que ir con todo mi ser y que podría desaparecer.

También el corazón comenzó a palpar fuerte, no me asusté, lo dejé y subió la palpitación hasta la cabeza, un latido simultáneo. Entré en el túnel de los ojos me sentía viajando en el espacio no sentía el cuerpo, solo presencia.

Comprendo que he estado formando co-presencia de trascendencia, grabando memoria positiva de otro tono energético en el doble.

Voy asumiendo mi vida y mis actos. Me voy ordenando y orientando a trabajar el futuro en la co-presencia, el registro de más allá de la muerte.

Fui grabando la subida como dirección mental y reconociendo las frustraciones, e ilusión de los fracasos.

Con el trabajo con la Fuerza fui reconociendo lo profundo y la manifestación de lo sagrado, fe interna, menos ensueño y reconocimiento del mundo de los significados, vi la posibilidad de superación de ese trasfondo de mi paisaje de formación religiosa de temor, culpa, degradación.

Conciencia siempre atenta como hábito, actitud de estar abierta a ver y escuchar y a sentir el silencio, ahí se manifiesta, nada es casual todo tiene sentido, era solo descubrirlo y escuchar la respuesta.

Comprendo que la energía es la base de la vida, que origina e influencia en todo, y puede ser proyectada más allá del cuerpo.

El reconocimiento de esa presencia es bonita. El poder reconocerla en los demás es emocionante. Registro plenitud, dicha, un gozo muy profundo, mayor unidad y coherencia en mi día a día.

El Mensaje de Silo y la Conciencia Inspirada

Comprendo que para registrar o estar en lo otro, es necesario que lo psicológico esté suelto, fluya, que no esté la conciencia prendida en algún contenido (imagen, clima, deseo, ensueño, tensión). Al hacer silencio y dejar fluir se experimenta la circulación de la fuerza y surgen los significados profundos, otro tono y vibración, otro tiempo y el espacio se transforma. Aparece el humor y no tomo las cosas tan en serio. Existe luminosidad, liviandad y alegría.

Veo lo que es la compasión y lo que sería llevar un estilo de vida de acuerdo a la ceremonia de reconocimiento.

Para entrar voy hacia atrás y suelto. No puede haber posesión, la condición es de corazón abierto, la no posesión, dejar fluir, no querer nada. Registro de trasfondo un espacio atrás que emite una señal suave.

“... Bueno pues, estas experiencias de Luz, estas experiencias de significado y todo aquello, parecen ser traducciones a la mecánica de la conciencia, de fenómenos mentales. Es poco probable que estos fenómenos sean Luz o sean significancia...” Charla sobre la claridad de conciencia permanente. Silo Canarias, 1978.*material no oficial

Experiencia de silencio = parar de hablar, algunos traducen este silencio maravilloso como haber encontrado a Dios.

Disposición y entrega a eso, dejo que eso se exprese a través de mí y oriente mi vida.

Agradezco sintiendo el registro que hay algo vivo que crece en mi interior... Superación de la soledad como ilusión... Encuentro con lo importante.

13. Conclusiones

Desde que realicé la ceremonia de Reconocimiento en Buenos Aires, algo realmente nuevo e importante pasó, algo nuevo nació que ha ido creciendo. La necesidad de superar el sufrimiento y encontrar el sentido, me llevó a querer destruir las contradicciones internas y reconocer la importancia de la vida despierta. El manejo de la Fuerza me permitió lograr unidad y continuidad y me lleno de un alegre sentido.¹⁷

El Centro Luminoso: La acción válida va haciendo crecer la unidad y, en su evolución, se ve funcionar el “centro”. La “luz” está en la Fuerza.

Lo que he comprendido es que puedo vivir en otra realidad porque la fuerza puede ser orientada conscientemente¹⁸. Ella circula, y puedo disponer de ella con mi atención e intención. Hay una nueva mirada sobre todo, en ella necesito avanzar. Con un esfuerzo consciente puedo orientar mis respuestas en base a la regla de oro que hace crecer la compasión y la coherencia, ser feliz y libre.

Debo estar atenta a los diferentes estados internos por los que circulo, si no estoy atenta puedo caer pero al reconocerlo, en corto tiempo, puedo subir nuevamente.

Sale energía por mi frente y a veces siento la luz dentro de mis ojos, que llega a salir hacia afuera.

Es a través de la emoción, lo que siento profundamente puede ser transmitido a otro.

El sufrimiento es la falta de experiencia espiritual, del contacto con el sí mismo, el ser verdadero, aquello profundo que siempre está y no lo reconocemos.

Creo mi realidad traduciendo esa energía de acuerdo a mis creencias, valores y aspiraciones, esto lo comprendo en su globalidad.

Lo que entiendo es que el proceso del Mensaje de Silo me permitió ultrapasar mi forma mental, tomar contacto con lo profundo. Entiendo que es algo grandioso que no comprendo totalmente, que hace feliz y libre...y que quiero hacer... Es ser testimonio de esa maravilla en este mundo, llevar el mensaje de la reconciliación y del amor al corazón de muchos, y la superación de la muerte del cuerpo físico, ayudando a construir ese nuevo mundo.

¹⁷ Silo. El Mensaje de Silo, Cap. X Evidencia del sentido, pág. 39. El mensaje de Silo 2007, Editorial Ulrica. 2011.

¹⁸ Silo. El Mensaje de Silo, Cap. XII Los descubrimientos, Pág. 43. Editorial Ulrica. 2011.

“Imaginen el significado que puede tener para el ser humano el, por experiencia, captar la posibilidad de que la muerte física es, simplemente, la desaparición de la conciencia mecánica, pero de que la mente es registrable y la mente no termina ni comienza con la muerte física o con el nacimiento. Si una de las fuentes más importantes del sufrimiento para el ser humano es esta, el temor a la muerte, toda experiencia trascendental que ponga al ser humano en presencia de ese “sí-mismo”, de esa mente, esa experiencia es una de las más importantes que puedan existir.

Si un ser humano, aun cuando pierda la experiencia luego de haberla tenido, ya tiene una referencia sin duda, que ha barrido con una de las fuentes principales de sufrimiento. Claridad de conciencia permanente”.
Silo. 1978 Canarias. Material no oficial.

14. Disposición a la Conciencia Inspirada

Me emplazo donde están los mejores atributos de lo humano, miro desde arriba, experimento fuertes emociones, vislumbro la ciudad de la luz, muchos colores y una chispa de inspiración, me conmociono. La entrada es lo humano y la dirección ascendente.

Sensación de satisfacción conmigo misma y mucha unidad interna, al dormirme empecé a verme desde afuera, no era claro desde donde miraba, sentí un algo, un viento con un sonido suave que subía limpiando todo y salía de mi cuerpo, varias veces (como una luz con vida propia). La sensación de presencia de algo diferente de mí había sido muy fuerte. Al día siguiente, registré mucha lucidez.

Después de las ceremonias en un momento sentí un vacío interno, como que estaba desnuda y me faltaba el piso. Fuera de la Sala cuando nuestras miradas se encontraron... sentí que nos comunicamos profundamente y eso era eterno... sensación de haber desaparecido. Solo sé que los dos éramos uno, él era yo y yo era él, éramos y no éramos, quede con muchos registros internos, de profundo significado, que llenaron mi alma, ampliaron mi interior y me conectaron con otra cosa....al recordarlos me conecto nuevamente y siento los significados....y me conmueven profundamente.

Sensación, cenestésica amplia, emotiva, alegre me invadió, me “volé” y me entregue alegremente riendo, me pregunté si era yo, o era otra presencia, igual me entregué parecía una presencia de sensaciones y emociones profundas, como de éxtasis, me deje ir, me tiraba fuerte hacia arriba, sensación que iba a volar, a despegar, el intelecto quedaba abajo, como en el medio, había dos presencias.

Amor y compasión, como una pequeña chispa que nace desde la profundo reflejando y proyectando un haz de luz hacia el futuro, sin temor, porque estoy dejando de creer en el sufrimiento y en los fantasmas, depende de mí, de donde me emplace y ponga la mirada. Lucidez, luz más arriba de los ojos y espacio sin límites, me tira para arriba, hasta quedar sin imágenes.

Me entregué a esas sensaciones sin importarme desaparecer.

La fe interna como una fuerza luminosa intensa, que tiene una frecuencia vibrante.

A veces quedo extasiada observando como esa intensión evolutiva, se expresa en la vida se manifiesta en explosión, de forma tan diversa y maravillosa en la naturaleza, en cada ser humano, así todo sigue un plan y capto la limitación de la conciencia para captar solo una cierta realidad.

“Desde DESCARTES la conciencia se la definió como cosa, como algo con extensión. Desde ahí se considera a la conciencia como un caso más de la materia en evolución, como una víscera que puede ser manipulada por medio de fármacos y estímulos eléctricos. La conciencia no es un organismo pasivo reactivo, es mucho más que eso, es una estructura evolutiva intencional. La dinámica real de la conciencia es transformarse, transformar el cuerpo y transformar el mundo. El ser humano del futuro no va a querer ganar y poseer cosas; va a querer sentir, crear, construir, aprender sin límite. No va a querer poseer, tener, controlar, ese humano comprenderá que hay millones de formas de desarrollar la emoción y el pensamiento, que hay una diversidad inimaginable de formas de sentir y pensar. Ahora la visión del ser humano es muy conductual y reducida, pero a futuro TODO IRA BIEN, TODO IRA PARA DONDE TIENE QUE IR”. Silo. Manejo de la conciencia 1997*

BIBLIOGRAFIA:

Silo. El Mensaje de Silo, Ulrica Ediciones, Rosario (Argentina), 2011

Silo. "Experiencias Guiadas", Editorial Levitan, (Argentina), 2012.

Silo. "Apuntes de Psicología", Ulrica Ediciones, Rosario (Argentina), 2006

Dario Ergas. José Rivadeneyra. Madeleine John. "Propuestas hacia la Reconciliación - Una interpretación desde El Mensaje de Silo", Asociación Cultural Téneter, Huancayo (Perú), 2015.

Silo. Charla sobre la claridad de conciencia permanente. Canarias, 1978.

Silo. Charla Manejo de la conciencia 1997*

Silo. Apuntes segunda reunión conjunta de El Mensaje de Silo. Buenos Aires, 2003.