

A Silo lo he interpretado

Despierta ya universo
Despierta y se libre

Comentarios al mensaje de Silo



Roly



23/02/2013 Parques de Estudio y Reflexión La Reja

Introducción:

Esto es simplemente una interpretación de un mensajero más de los tantos que hay en el mundo. En este pedazo de papel trato de exponer un poco mis interpretaciones y experiencias con el mensaje. Una vez Silo propuso que cada uno haga sus propios comentarios sobre este Mensaje y bueno, acá están los míos que son simplemente ni verdaderos ni falsos, ni quitan ni ponen, simplemente son comentarios de alguien más.

Las 8673 palabras ordenadas en 642 líneas son comentarios y relatos de experiencias.

En la primer parte se trata el tema del título “La mirada interna”, luego se comenta un poco sobre “El libro” y “La experiencia”. Posteriormente doy mi testimonio de las experiencias que tuve en las ceremonias en las que participé. De “El camino” solamente interpreto las preguntas ¿Quién soy? y ¿Hacia donde voy?, por el simple hecho que quería solo interpretar esas. Hago algunas notas de mi interpretación sobre cosas que dijo el Negro en muchas ocasiones que me gusto aclarármelas a mí mismo. Hago un relato de las experiencias más significativas con la energía y, por último, un testimonio sobre mi experiencia en el Siloísmo.

Para mas información se pueden poner en contacto conmigo a través de este mail:

kpo.intoxicado@gmail.com o me agregan en Facebook: Jorge intoxicado.

Un fuerte abrazo.

Roly

Pd: *Roly* es el apodo que me han puesto mis amigos, mi nombre real es Jorge Zaldarriaga

El libro

Sobre el título: La mirada interna

Creo que se llama así porque es un libro que no trata sobre temas de afuera, trata precisamente temas internos, cosas que pasan internamente. Todo lo que está en este libro son cosas que pasan internamente, la fuerza, los estados internos, el sin sentido etcétera.

En este libro está lo que muchas veces se busca afuera y que realmente se encuentra cuando miramos para adentro porque quien mira para afuera sueña y quien mira para adentro despierta.

Capítulo I “La meditación”: nos dice cómo se puede transformar el sin sentido en sentido. Claramente lo primero que dice es “Aquí se cuenta como al sin sentido de la vida se lo convierte en sentido y plenitud” en mi experiencia en el mensaje uno se va transformando. Fíjense que en la parte nos dice “Aquí hay alegría, amor al cuerpo, a la naturaleza, a la humanidad y al espíritu” Y en este ámbito claramente se nota la alegría (me río de solo acordarme los momentos hermosos con mis amigos), también se nota el amor entre nosotros, el amor a la naturaleza, el amor hacia cada ser humano y hacia el espíritu de cada uno (son hermosas las reuniones), pero también hay amor hacia el espíritu y cuerpo de cada uno. Vieron que uno tiende, a veces, a degradarse (soy un boludo, estoy re gordo...) bueno, con el tiempo se comprende que en realidad, uno no está en guerra consigo mismo entonces ahí empieza a tratarse como a un amigo y empieza a sentir una alegría por su existir.

Al final dice “Aquí se habla de revelación interior a la que llega todo aquel que cuidadosamente medita en humilde búsqueda” por eso es que vamos sin apuro. Cuando dice en humilde búsqueda interpreto que uno debe buscar en su interior pero no debe creerse más que nada ni menos que nadie. Esa es mi interpretación de la humilde búsqueda que creo que es una actitud muy importante para todos nuestros trabajos.

Capítulo II “Disposición para comprender”: creo que es la clave para ir comprendiendo este libro, aquí Silo presenta el libro y dice cual es la actitud que corresponde tomar para ir entendiéndolo.

Capítulo III “El sin-sentido”: A mi me resuena tanto esta parte *“Aquellos que llevaron el fracaso en su corazón pudieron alumbrar el último triunfo, aquellos que se sintieron triunfadores quedaron en el camino como vegetales de vida difusa y apagada. En muchos días llegue yo a la luz desde las oscuridades mas oscuras guiado no por enseñanza sino por meditación”* ¿Qué tremendo no? Uno cree que es malo pero la verdad es que el fracaso es la oportunidad para empezar una nueva vida y luego alumbrar el último triunfo. El tema del fracaso es un tema que bien vale la pena destacar. Generalmente el sistema te vende que vos tenés que ser un triunfador y acá no decimos que esté mal el triunfar. Simplemente decimos que no hay que exigir más y más porque cuando fracasás te lleva a la decepción y te quedas ahí como un vegetal de vida difusa. Interpreto que el fracaso debería ser tomado para cambiar porque si vos sos un triunfador que vivís bajando a todo el mundo para quedarte con toda la plata porque vas a cambiar y cuando fracasás parece que se te viene el mundo abajo. En cambio si sos alguien que no vive para buscar el triunfo en sus acciones sino que para buscar el registro de unidad en vos y en los demás no importa si sos un fracasado. El triunfo te duerme pero el fracaso te despierta y te hace ver la realidad de otro modo. Ya Silo lo decía en la década del 60 *“Mi enseñanza no es para los triunfadores, sino para aquellos que llevan el fracaso en su corazón”*. Dice también que en muchos días llego a la luz no por enseñanza sino por meditación, por eso el meditar cuidadosamente esto que nos dice acá nos lleva al sentido. No hay que leerlo por leer y caer en la idea de *“esto es así por que lo dijo Silo”* o que un instructor te de la enseñanza para donde ir sino que hay que meditar y buscar la luz en nuestro corazón. Aquí también se dice *“No hay sentido en la vida si todo termina con la muerte”* esta corta frase tiene un gran significado e implica una profunda reflexión, mucha gente se pregunta cuál es el sentido de la vida y enseguida afirma que la vida no tiene sentido pues entonces yo me pregunto ¿a qué vine a este mundo? ¿Acaso el sentido de la vida es la evolución de todo lo existente? Sin duda que esta frase tiene uno de los temas principales de la Doctrina: El sentido en la vida, la muerte y la vida más allá de la muerte. El sin-sentido es un estado oscuro, pero el sentido es un estado de plenitud interna y de dirección en la vida.

En mi experiencia cuando se entra en el sentido todo cobra valor. Personalmente me sentí vivo por primera vez y pude ver lo bueno de todo. El Negro ⁽¹⁾ habla de un sentido en la vida, algo para lo que vos vivas, algo que cada vez que lo hagas ilumines a la tierra.

Capítulo IV “La dependencia”: habla de que todo lo que hago, siento y pienso no depende de mí. Uno vive en un sistema que le impone cosas y estilos de vida y cuando uno quiere cambiar es el sistema el que te cambia. No decido yo por mí mismo. La crisis es necesaria para el cambio. El sistema poco a poco se irá cayendo junto con las creencias, las ilusiones y las ideologías porque el sistema no es más fuerte que el ser humano y su crecimiento. Para cuando lleguen esos momentos de crisis creo que más que nunca será necesaria la acción Siloísta y se hará notar mucho en todo el mundo. Esa acción en mi opinión será con bondad.

Capítulo V “Sospecha del sentido”: habla de unas experiencias que tuvo Silo cuando se acercó al sentido. A mí me pasó personalmente esta “A veces una alegría inmensa me ha sobrecogido” y él dice al final “Y todo ello me ha dado que pensar. Buena cuenta me doy, que sin esas experiencias, no podría haber salido del sin sentido”. Está claro de que lo que hay que hacer es tener una experiencia que a uno lo transforme. Eso es lo más importante. Creo que las palabras pueden ser lindas pero hay que tener una experiencia que a uno lo transforme para lograr una interesante dirección mental. La Dirección Mental se establece en base a la imagen al futuro que se aspira y da orientación a la conducta, a los proyectos, las acciones que se emprenden, todo estará orientado a conseguir el objetivo. En mi experiencia la Dirección Mental es lo más importante porque depende cuál sea tu dirección vas a ir moviéndote en la vida. Podes tener unas experiencias maravillosas, alcanzar niveles de Conciencia muy altos pero si tu dirección mental está “torcida” supongo que algo habrá que revisar dentro de uno. Mejor que cada uno se preocupe por su propia dirección mental y no ande juzgando la de los demás porque esa dirección no creo que sea muy interesante.

Supongo que Silo al tener estas experiencias pasó por un estado de Conciencia al cual le llamamos “Conciencia inspirada”. “La Conciencia Inspirada es una estructura global de conciencia, capaz de lograr intuiciones inmediatas de la realidad. Por otra parte, es apta para organizar conjuntos de experiencias y para priorizar expresiones que se suelen transmitir a través de la Filosofía, la Ciencia, el Arte y la Mística” ⁽²⁾

Capítulo VI: se habla de la forma real de estar despierto verdadero que no es la que todos creemos o sea: cuando te levantas a la mañana o de dormir la siesta etcétera etcétera. Creo que el real despierto es cuando se alcanza un nivel de conciencia muy alto, cuando logras acceder a otra realidad.

Los capítulos de la Fuerza

Silo habla de la fuerza que todos los seres humanos tenemos, de la fuerza interna. Esa fuerza que forma parte de lo sagrado que está en nosotros, esa fuerza que da energía a nuestro cuerpo y mente. La fuerza es hermosa de sentir y más cuando circula por tu cuerpo, cuando logras el pasaje de ella. La fuerza interna es la luz más luminosa que llevamos adentro. Un buen trabajo con la Energía te puede llevar a diversos estados y niveles de conciencia, con la Energía puedes lograr experiencias transformadoras. El trabajo con la energía es una buena práctica para hacer diariamente en tu vida. No puedo hablar más de este tema porque lo mejor con la Fuerza y la energía es tener la experiencia de sentirla, y hacer un buen trabajo con ella.

Me relajé completamente y entonces imaginé una esfera transparente y luminosa que bajó hacia mí, entró por mis ojos y se terminó de alojar en el centro del pecho. En ese momento pude sentir la fuerza y empecé a expandir la esfera por dentro y hacia afuera del cuerpo.

Luego de haber expandido la esfera afuera del cuerpo la lleve al corazón y de ahí a la cabeza entonces traté de ver su luz adentro de mis ojos tratando de irme para atrás como mirando para adentro y en un momento no sentí nada más que nada. Fue un silencio total, no había nada en mi cabeza, se hizo un vacío hermoso. Esta experiencia duró segundos y cuando volví lo hice con mi frente luminosa.

Hace muy poco tuve esta experiencia: Puse un almohadón en el piso y me senté ahí con las piernas cruzadas y las manos apoyadas en las rodillas y entonces comencé mi experiencia de paz. En un momento, cuando la fuerza

estaba expandida por todo mi cuerpo la volví a llevar al corazón y entonces la hice subir hasta la cabeza detrás de los ojos. Traté de ubicar el registro de la punta de la nariz entonces cuando pude circuló la luz ⁽³⁾. Fue como una electricidad que me dio en todo el cuerpo. La fuerza salió “disparada” por todo mi cuerpo hacia sus límites. Fue fantástico. Luego de esto sentí que rompí muchas cadenas internas. Esto fue muy lindo y también caí en cuenta de un montón de cosas.

Logré la circulación de la luz y seguí concentrando el registro de la punta de la nariz ignorando todas las imágenes que aparecían en mi cabeza y me fui a lo Profundo.

Luego de haber hecho una experiencia de fuerza y haber logrado el pasaje de la fuerza me siento re luminoso y siento que mi cabeza está llena de luz pero también siento como que todo es uno y no sé, como que todo es una sola cosa; o sea yo, el teclado, la tele, el piso, todo es una cosa, todo, todo. No registro diferencias en nada, siento como que todo soy yo y yo soy todo. Además comprendo a qué vine a este mundo y cómo es la trascendencia, qué es el ser humano, qué es la trascendencia y cómo va a ser mi trascendencia. Percibo otro tiempo y otro espacio que tiene que ver conmigo y con todo lo existente. Me siento muy feliz y no hay diferencias porque todo es parte de mí y yo soy parte de todo. Todo soy yo y yo soy todo; o sea todo es parte de mí y yo soy parte de todo.

El Capítulo X “Evidencia del sentido”: dice “La real importancia de la vida despierta se me hizo patente” “La real importancia de destruir las contradicciones internas me convenció” “La real importancia de manejar la Fuerza, a fin de lograr unidad y continuidad, me lleno de un alegre sentido” en este capítulo se hace evidente una nueva dirección en la vida que se toma al entrar en el sentido de la vida.

Capítulo XI “El centro luminoso”: Siempre me gustó mucho este capítulo. En una época pensé que se trataba del centro luminoso interno y en otra época pensaba que era un centro luminoso de donde provenía la energía de todo lo existente. Ahora creo que el centro luminoso del que habla acá es el dador de la vida, el que da energía a los seres humanos y a todo lo existente y que somos la misma cosa. El centro es parte de nosotros y nosotros somos parte de ese centro.

En el Capítulo XII se habla de los descubrimientos que tuvo Silo en todos esos días en que meditó en humilde búsqueda. *“Puede conducirse la Fuerza al punto del real despertar (entendiendo por “Fuerza” a la energía mental que acompaña a determinadas imágenes y por “punto” a la ubicación de una imagen en un lugar del espacio de representación”.* Cuando pude dirigir la energía a ese punto, me encontré con que veía dentro de mis ojos luz, colores y sentía todo de una forma nueva, como si viera la realidad por primera vez. Ese punto lo pude registrar detrás de los ojos en el medio de ellos. El Despertar es cuando se logra alcanzar la “Conciencia de Sí”. La conciencia de sí es un nivel de Conciencia. En este nivel de conciencia podemos estar haciendo cualquier cosa pero sin olvidarnos de nosotros mismos, te registras más a vos mismo, te das cuenta de muchas cosas porque tenés un buen nivel atencional. Sabés cuando estás en tema, cuando no, cuando estás haciendo algo que te genera contradicción, estás más despierto. Todo sufrimiento retrocede, toda alegría crece, es un nivel de conciencia muy alto y vale la pena trabajar para alcanzarlo. Explicando en pocas palabras se diría **Eliminar el sufrimiento mediante la unidad interna que da la conciencia de sí.** A mí personalmente el hacer actos unitivos y agradecer en mi interior por esa gran alegría que tenía me daba una gran unidad y mi energía era cada vez más “fuerte” y la sentía más en unidad y que destruía mis contradicciones internas. Es importante el alcanzar este nivel pero también hay que mantenerlo. Con el tiempo te das cuenta que no tenés que hacer un gran esfuerzo para mantener este nivel de conciencia.

Al final dice “Finalmente, advertí que mis “descubrimientos” no eran tales sino que se debían a la revelación interior a la que accede todo aquel que, sin contradicciones, busca la luz en su propio corazón.” Esto lo interpreto así: Nosotros no somos naturalistas. O sea: “El ser humano nació así y así se muere”. Para nosotros siempre se puede cambiar y el ser humano está en constantes cambios. Entonces ahí comprendí que no hay que degradar ni degradarse, cualquiera puede llegar a iluminarse ¿Por qué no? Luego de esa caída en cuenta me sentí muy orgulloso de mí y de mis experiencias (fue un orgullo con amor, no con sabor a YO).

Entonces ahora interpreto que Silo quiere decir que sus descubrimientos no fueron algo que lo pudo haber descubierto solo él sino que lo descubre cualquiera que sin contradicciones, medita en humilde búsqueda buscando la luz en su propio corazón. Cuando caí en cuenta de eso me sobrecargó una gran alegría y me devolvió la esperanza para el Despertar del ser humano.

Capítulo XIII se presentan los hermosos principios de acción supongo que se trata de 12 principios que son actitudes frente a la vida para ir creando unidad interna, para convertirte en una fuerza en la que ya nada te pueda detener. En mi experiencia, aplicando bien estos principios, superarás el sufrimiento.

Comentemos un poco de ellos:

Principio de la adaptación: “Ir contra la evolución de las cosas es ir en contra de uno mismo.”

Yo interpreto que este principio quiere decir que cuando vos sabés que algo va a pasar, que sabés que no lo podés evitar, entonces no vayás en contra de eso. De lo contrario estarías haciéndolo contra vos mismo. El primer paso es saber distinguir entre lo que sí podés evitar y lo que no podés evitar. Algo que todos sabemos que nos va a pasar es la muerte entonces en un caso así que seguro no lo podés evitar, podés sacar ventaja de eso o cambiarle el significado a esa situación. Otro ejemplo que a mi me resonó mucho en su momento es que mi adolescencia va a desaparecer y que en algún momento tendré que ser adulto y después viejo; entonces cuando comprendí este principio toda esa preocupación cambió y ya no tuvo más tensión ese tema para mí.

Principio de acción y reacción: “Cuando fuerzas algo hacia un fin produces lo contrario.”

Esto me ha sido muy útil cuando quizás uno, a veces, tiene tantas ganas de que alguien participe en el mensaje y capaz que se lo terminás imponiendo y en vez de que participe lo alejás porque estás forzando algo. No confundamos forzar con no hacer. Uno que se mueva con libertad, que hable todo lo que quiera del mensaje y de nuestras cosas pero que trate de no imponer porque si no aleja en vez de atraer.

Principio de acción oportuna: “No te opongas a una gran fuerza. Retrocede hasta que aquella se debilite; entonces, avanza con resolución.”

Es importante el aprender a saber cuando algo es una gran fuerza porque capaz retrocedés por una estupidez. Lo piola de la gran fuerza es ir tratando de ver que cada tanto se va debilitando y donde vos veas que se debilitó, dale con todo.

Principio de proporción: “Las cosas están bien cuando marchan en conjunto no aisladamente.”

Interpreto que este principio se refiere a que no pongas toda tu energía en una cosa sino que equilibres tu vida de forma conjunta. A mi me pasó en los talleres de no violencia en mi colegio. Era todo re lindo: ir a dar los talleres, pero me daba cuenta que estaba re atrasado con las materias entonces capaz que me terminaba yendo a marzo. En ese momento me di cuenta que tenía que hacer las cosas de manera conjunta. Capaz hacía los talleres de forma aislada y después no iba a disfrutar de mis vacaciones porque tenía mal las materias, por eso, decimos que las cosas están bien cuando marchan en conjunto.

Principio de conformidad. “Si para ti están bien el día y la noche, el verano y el invierno, has superado las contradicciones.”

Este principio interpreto que lo lograrás aplicar cuando ya no te molesta nada, cuando para vos todo está bien. Por ejemplo: En vez de quejarnos tanto por el calor podríamos cambiarle el significado: “Hace 40 grados pero que buena oportunidad para ir a meterme a la pileta” o con el invierno: “Me estoy congelando pero que bien para decirle a mi pareja que me abraze porque tengo frío”. Cambiar el significado y la actitud frente a las dos cosas. Lo mismo te puede pasar con otras cosas. Con el tiempo llegaremos a decir ¿Por qué me quejo si ambas cosas me sirven?

Principio del placer: “Si persigues el placer te encadenas al sufrimiento. Pero, en tanto no perjudiques tu salud, goza sin inhibición cuando la oportunidad se presente.”

Este principio lo interpreto como que el placer no te genere sufrimiento. Tampoco hay que negar el placer porque eso también genera sufrimiento. Simplemente gozar del placer cuando se presenta mientras no se perjudique la salud.

Principio de la acción inmediata: “Si persigues un fin, te encadenas. Si todo lo que haces lo realizas como si fuera un fin en sí mismo, te liberas.”

Por ejemplo: Me piden prestados 100.000 dólares y yo los presto y listo, ya está. ¿Qué importa después lo que hace la otra persona con esa plata? Si en cambio, me preocupo por lo que hace esa persona estoy persiguiendo ese fin, me encadeno y me genera tensiones.

Principio de la acción comprendida: “Harás desaparecer tus conflictos cuando los entiendas en su última raíz no cuando quieras resolverlos.”

En vez de querer resolver el conflicto, primero tenés que entenderlo. Por ejemplo: te da miedo que te roben y en vez de querer resolver ese problema primero te pones a tratar de comprenderlo: “me molesta que me roben porque tengo mucha posesión con mis objetos y también porque tengo miedo a que me maten y también porque tengo miedo a la muerte y también por...” Cuando uno comprende el conflicto en su última raíz, ese conflicto, comienza a desaparecer.

Principio de libertad: “Cuando perjudicas a los demás quedas encadenado. Pero si no perjudicas a otros puedes hacer cuanto quieras con libertad.”

Este podríamos resumirlo en esta frase: No hagas lo que no te gustaría que te hicieran. Luego de esto haz lo que quieras. Pero comentémoslo un poco más. En mi experiencia cuando tratas a los demás como querés ser tratado no solo humanizas al otro sino que también te humanizas a vos mismo porque haces crecer en vos un registro de unidad, de amor, sensibilidad hacia vos mismo y hacia la otra persona. Uno podría preguntarse ¿Cómo quiero ser tratado yo? Y revisar cuando trata al otro ¿así me gustaría que me traten a mí? Y creo que cuando uno logra poner esa mirada humanizadora por más que esa persona no comparta nada en común con vos y que sea todo lo contrario. Es necesario aprender a construir esa mirada de hermandad, de bondad, de compasión hacia todos los seres humanos.

Principio de solidaridad: “Cuando tratas a los demás como quieres que te traten te liberas.”

Este tiene relación con el anterior. Fíjense que el anterior nos dice que cuando perjudicas a otros quedas encadenado y este nos dice que cuando tratas a los demás como querés ser tratado te liberas. Cuando uno trata a los demás como quiere ser tratado queda en paz con uno mismo y con el otro. Con el tiempo cultivas una actitud de hermandad con el otro y con vos mismo. El tratar a los demás como querés ser tratado te genera unidad y amor hacia todo lo existente. La unidad te genera la libertad.

Principio de negación de los opuestos: “No importa en qué bando te hayan puesto los acontecimientos, lo que importa es que comprendas que tú no has elegido ningún bando.”

Es importante comprender que uno no eligió ningún bando, que hay cosas que lo condicionan pero no hay que pelearse con la vida por el bando que te tocó sino que hay que comprender que ese bando no lo elegiste vos y seguir adelante. Alguien que nació en una familia difícil tiene la mala suerte de estar en ese bando pero en vez de pelearse con la vida y preguntarse “¿por qué carajo me pasa esto a mí?” podría empezar a comprender que no eligió nacer ahí. Los bandos que son rivales y se pelean entre los dos como enemigos. Esa gente debe comprender que sus bandos son ensueños. Para mí no existen los bandos porque por más que el otro no sea como soy yo, somos seres humanos y no hay diferencia entre la otra persona y yo.

Principio de la acumulación de las acciones: “Los actos contradictorios o unitivos se acumulan en ti. Si repites tus actos de unidad interna ya nada podrá detenerte.”

En este principio se expone la importancia de hacer actos unitivos. Los actos unitivos tienen estos indicadores: Dan buen registro al efectuarlos, se los quisiera repetir y se sienten como un mejoramiento personal. La

contradicción interna te da como un “veneno” en tu interior. Te da incoherencia en la vida y te hace vivir una vida donde solamente pensás en vos y llevás la muerte en tu alma. La acción salvadora son los actos unitivos que te hacen llevar una vida de unidad y bienestar con vos mismo. La importancia de los actos unitivos es para tu mejoramiento interno y es el registro más importante a la hora de efectuar una acción. Puede que hayas fracasado en tu acción pero lo que importa es el registro de unidad. Un claro registro de unidad interna para mí es salir a repartir volantes del mensaje, hacer pintadas de Silo, difundir la doctrina, hacer talleres de no-violencia en las escuelas, etcétera.

Al final se dice:

“Serás como una fuerza de la Naturaleza cuando a su paso no encuentra resistencia. Aprende a distinguir aquello que es dificultad, problema, inconveniente, de esto que es contradicción. Si aquellos te mueven o te incitan, ésta te inmoviliza en círculo cerrado.”

Cada vez que se inunda mi casa porque llueve digo “Tenemos que ser como este agua que por más que queremos no la podemos parar” O cuando vamos al mar y las olas me tiran “Hay que lograr demasiada unidad para ser como estas olas y que no te para nadie” Creo que en estas dos alegorías está traducida mi interpretación cuando acá se dice que hay que ser como una fuerza de la naturaleza cuando a su paso no encuentra resistencia.

“Cuando encuentres una gran fuerza, alegría y bondad en tu corazón, o cuando te sientas libre y sin contradicciones, inmediatamente agradece en tu interior. Cuando te suceda lo contrario pide con fe y aquel agradecimiento que acumulaste volverá convertido y ampliado en beneficio.”

“¿A quién pedir? Según lo que creas. Sera a tu dios interno, a tu guía, a una imagen inspiradora y reconfortante. Por último, si no tienes a quién pedir tampoco tendrás a quién dar.”

Capítulo XIV se presenta a la guía del camino interno.

Se trata de una guía para que sepas a donde ir en tu camino interno. Es como una experiencia guiada creo yo. Antes de hacer una experiencia de paz pueden probar de leer en voz alta o internamente este capítulo o también que alguien se siente a tu lado y te lea o le leas la guía del camino interno.

Capítulo XV se da un método para conectar con la fuerza: “La experiencia de paz” Hermosa experiencia, con esta simple práctica cuando esa esfera transparente y luminosa entró en mí me sobrecargo una gran alegría y cuando fui expandiendo la esfera hacia afuera de mi cuerpo la fuerza llego hasta mis células. Otra experiencia que puedo contar: En el encuentro de mensajeros del año 2012 estaba en el mirador haciendo la experiencia de paz y no me acuerdo qué carajo hice, pero en un momento abrí los ojos y veía todo re blanco como si se hubiera iluminado mi espacio de representación.

Capítulo XIX cuenta de los estados internos. Estos son estados en los que te podés encontrar en tu vida o en tu proceso de superación del sufrimiento. Habla de las puertas que podés tomar para salir de la vitalidad difusa.

Desde ahí se puede evolucionar por la muerte o por la mutación.

Si vas por el camino de la muerte puedes ascender a otro estado pero eso si implica una muerte de tu etapa anterior.

Luego esta la vía de la mutación que es un camino donde se quiere salir de la vitalidad difusa pero sin dejar sus beneficios (para mi es una tremenda falsa puerta). Son muchos los estados. Del que más me ha costado salir es el de la degradación y lo que más me ha costado entender es que los estados internos están encadenados unos a otros y que en un día te puedes recorrer todo el árbol y todo el tiempo vas pasando por los estados. No sé, no le di mucha importancia a este capítulo y aconsejo no seguir mi camino ¡Denle importancia a los estados internos por que cuando te das cuenta estás en la vitalidad difusa otra vez!

El Capítulo XX “La realidad interior”: es realmente mi favorito. Estoy enamorado de este capítulo desde que lo leí y me acuerdo que cuando partió Silo lo primero que hice fue ir a leer este capítulo y cuando tuve oportunidad miraba al cielo buscando al héroe de esta edad. Este capítulo habla sobre que cuando se habla de los dioses poniéndolos como una búsqueda interna se dice gran verdad pero cuando se habla del dios como una búsqueda afuera se erra o se miente. *“Así hoy vuela hacia las estrellas el héroe de esta edad”* mucha gente busca afuera lo

que realmente está adentro. Buscar la luz en tu propio corazón te lleva a volar hacia las estrellas y encontrarte con experiencias realmente hermosas. En una parte de este relato dice *“cuando se habló de paraísos en que dioses y hombres convivían en original naturaleza transfigurada; cuando se habló de caídas y diluvios, se dijo gran verdad interior”* Interpreto que los dioses podían convertirse en hombres y viceversa. Para mí existe un dios interior en nosotros pero ese dios todopoderoso del que se dice que creó el mundo, creo que ese dios es algo no seguro. No puedo decirle a nadie que está equivocado cuando da su hipótesis de cómo se creó el universo porque nadie lo sabe. Para mí los dioses, como dice acá, conviven junto a nosotros y los seres humanos podemos convertirnos en dioses o directamente lo somos y ni nos damos cuenta. La pregunta sería ¿Qué es dios? ¿Cómo sabemos que al conectar con la fuerza no estamos conectando con dios? Estos temas son interesantes pero si vamos a conversarlos espero que nos basemos en experiencias y no en creencias ingenuas.

Se sabe que se ha dicho también *“Dios ha muerto”* y también se dijo que dios existe. El Sabio de los andes ⁽⁴⁾ dijo *“dios es algo no seguro”* y en el año 1995 dio una conferencia donde al final se dijo *“Si es que Dios no ha muerto, entonces las religiones tienen responsabilidades que cumplir para con la humanidad. Hoy tienen el deber de crear una nueva atmósfera sicosocial, de dirigirse a sus fieles en actitud docente y erradicar todo resto de fanatismo y fundamentalismo. No pueden quedar indiferentes frente al hambre, la ignorancia, la mala fe y la violencia. Deben contribuir fuertemente a la tolerancia y propender al diálogo con otras confesiones y con todo aquel que se sienta responsable por el destino de la humanidad. Deben abrirse, y ruego que no se tome esto como una irreverencia, a las manifestaciones de Dios en las diferentes culturas. Estamos esperando de ellas esta contribución a la causa común en un momento por demás difícil.*

Si en cambio, Dios ha muerto en el corazón de las religiones podemos estar seguros que ha de revivir en una nueva morada como nos enseña la historia de los orígenes de toda civilización, y esa nueva morada estará en el corazón del ser humano muy lejos de toda institución y de todo poder”⁽⁵⁾

La experiencia

Ahora creo que viene lo que realmente es el mensaje de Silo: Experiencia. No puedo comentar mucho de esto más que hacer un relato de las experiencias que tuve.

Oficio

Esta ceremonia que es realizada por pedido de un conjunto de gente donde el oficiante y el auxiliar son los que inspiran. Es una de las experiencias más lindas que tuve y siempre que hacemos un oficio es un re placer estar presente, me encanta, es re linda la sensación que te da, tenés paz en tu mente, alegría en tu corazón y mucha fuerza en tu cuerpo. Quisiera decir que el oficiante y el auxiliar te pueden inspirar si son personas muy queridas por vos, pero, me ha pasado que algunos oficiantes agregaban o cambiaban palabras a la ceremonia y eso me desconcentraba. Frente a esta situación aprendí que pasa porque no estás concentrado en tu registro, entonces, sean las palabras que agregue o saque quien sea podés lograr una experiencia genial porque vos estás concentrado en tu registro. Me gustaría destacar algo que dijo Silo en una charla. Él dijo que en la salitas cada comunidad cambie las palabras que quiera o agregue las palabras que quiera a las ceremonias pero que cuando se está en conjunto o en una sala grande no es conveniente hacerlo porque estás imponiendo tu diversidad. En ese caso es conveniente guiarte por lo que dice El Libro.

Imposición

Esta es casi la misma idea que el oficio solo que en vez de recibir la fuerza por una esfera se recibe por el oficiante. Quien se pone de pie es por que quiere recibir la fuerza. Una vez me pasó en una imposición con Silo que la fuerza que recibí parecía como eléctrica, fue tremendo.

Bienestar

Acá se recuerda a nuestros seres queridos. Hacemos pedidos de bienestar por ellos y con mucha fe se confía en que lleguen hasta ellos nuestros pedidos de bienestar.

En esta ceremonia me pasa algo re lindo que es un bienestar total y una fe en que mis seres queridos que están en otro tiempo y otro espacio están bien y los siento cerca.

Una experiencia que nunca imaginé que me iba a pasar fue esta: Un día en el Parque La Reja fuimos a hacer esta ceremonia con una comunidad y entonces en la parte en que trataba de ubicar mentalmente la situación de bienestar que deseaba a mis seres queridos sentía que me iba hacia otro tiempo y otro espacio. Era como que estaba en ese lugar y no había nadie más ni al lado mío ni en la sala, ni siquiera estaba la sala. Para mí fue una experiencia interesante.

Protección

El objetivo de esta ceremonia es dar la participación a los niños de la comunidad.

Se pide protección para los niños, es una ceremonia donde la comunidad se compromete a hacerse cargo de ellos en caso de que queden desvalidos.

Matrimonio

La primera vez que la vi fue muy emotiva. Es muy lindo ver como la pareja se casa.

En esta ceremonia la pareja se casa frente a nosotros. El auxiliar lee unas palabras y el oficiante le pregunta a un miembro de la pareja: ¿que es para vos este matrimonio? y después le hace la misma pregunta al otro miembro.

Asistencia

Acá está a solas el oficiante con el que se está muriendo para realizar esta ceremonia. El oficiante lee unas palabras y con esas palabras lo prepara para que el que se está por ir se vaya de la mejor manera posible.

Me cuentan que cuando partió mi tía, apenas terminó la ceremonia ella sonrió y se fue.

Muerte

Cuando uno ya se murió esta ceremonia se hace con amigos y familiares de la persona que se murió donde el oficiante lee unas palabras y nos da fuerzas para seguir adelante.

Reconocimiento

Esta, creo yo, es la más seria de las ocho porque es la que es pedida por el que quiere sumarse a nuestra comunidad donde el que quiera lee un testimonio muy hermoso y cuando lo lee pasa a hacer parte de nuestra comunidad. Una vez que uno hace esta ceremonia en mi experiencia, se compromete a llevar el mensaje y algo cambia para siempre en tu vida.

En mi experiencia de esta ceremonia, que esta re piola, me gustó más officiarla que hacerla porque está re piola lo que decís, lo decía con mucha carga emotiva: *“¡Nuestra espiritualidad no es la espiritualidad de la superstición, no es la espiritualidad de la intolerancia, no es la espiritualidad del dogma, no es la espiritualidad de la violencia religiosa!!!! Es la espiritualidad que ha despertado de su profundo sueño para nutrir a los seres humanos en sus mejores aspiraciones.”*

Fue una muy linda experiencia.

El camino

Y llegamos a la parte final donde se proponen 17 prácticas y meditaciones. Es un camino para ir cambiando, para ir mejorando internamente, para ir generando fe interna y para pensar, sentir y actuar en la misma dirección. En este camino se proponen dos preguntas que creo que son las preguntas más importantes que un ser humano se puede hacer ¿Quién Soy? ¿Hacia donde voy?

¿Quien soy?: ¿Soy un pedazo de carne que vive para producir para el sistema? ¿Soy quien figura en mi documento? ¿Soy alguien importante? ¿Soy más de lo que yo creo ser?, ¿Soy una brillante saeta que alumbra los cielos? ¿Quien soy?

¿Hacia dónde voy?: ¿Voy en una dirección mental correcta? ¿Voy dónde la vida me lleve? ¿Voy dónde quiero ir? ¿Voy hacia la trascendencia? ¿Hacia dónde voy?

Notas

¿Cómo se lleva el mensaje?

No creo tener la respuesta. Yo interpreto que el mensaje se lleva como más le guste a cada ser humano. Para mí el mensaje se lleva acercándose a la gente pero no hay nada que explicar: El mensaje no se explica, se lleva y se invita a la experiencia, luego si el otro pregunta, nosotros contestamos.

El mensaje es experiencia

El mensaje es experiencia yo lo interpreto así: Por ejemplo, me paro en una esquina e invito a vivir la experiencia que, en mi opinión, puede ser o no las 8 ceremonias (por supuesto que las ceremonias son hermosas) Pero si yo quisiera podría invitarlo a hacer el pedido, una experiencia guiada o distensión ¿Por qué no? Eso es parte del Siloísmo como lo es el mensaje. Yo puedo llevar el mensaje como quiero pero me parece que es importante que la experiencia siempre esté presente.

Nosotros a la gente no tenemos nada que explicarle y si quiere que le explique lo lamento porque esto no se explica, esto es un sentimiento, no se explica, se lleva bien adentro.

“Mas adelante podrás considerar lo que explica el mensaje en su libro, en su camino y en su experiencia y también contarás con verdaderos compañeros que puedan emprender contigo una vida nueva” ⁽⁶⁾

Yo creo que importa tener la experiencia. Las comprensiones están en el fondo de la conciencia humana y todo se irá dando pero creo que si a uno le gusta el lugar en donde está, alcanza.

El mensaje es de libre interpretación

Yo creo que es una suerte que el mensaje sea de libre interpretación porque está bueno que cada uno haga lo que quiera. Para mí el mensaje es el futuro. Me refiero a que capaz en un futuro no muy lejano tenemos a los evangelistas mensajeros: la típica de ir puerta por puerta diciendo “Silo dijo que la fe interna evita la destrucción...” en un futuro no muy lejano en las reuniones de los organismos del Movimiento Humanista ⁽⁷⁾ van a ir apareciendo ceremonias, en un futuro no muy lejano aparecerá la religión “Testigos de Silo” y le darán más importancia a Silo que a su mensaje.

No sabemos que pasará en el futuro porque como el mensaje es de libre interpretación entonces no sabemos qué vamos a ver de los mensajeros. Capaz un día uno hace un movimiento social. No sabemos nada pero sí sabemos que como el mensaje no es dogmático se pueden dar diversas cosas.

Por ultimo quisiera decir que para mí el Mensaje es la poesía de lo interno, es la acción de la bondad, la fuerza, la sabiduría y la sensibilidad más profunda en cada uno, es la expresión de lo sagrado y es el antecedente de las nuevas generaciones que transformarán al mundo junto con el Movimiento Humanista.

Y que toda experiencia que transmite el mensaje debe ser inspiradora para tu acción en el mundo, no puede quedar en vos porque el cambio personal y social debe ser simultáneo.

Experiencias con la Energía

Bueno acá unas de las más queridas experiencias por mí. Me gustó mucho dejarlas escritas para mí mismo. Quisiera decir que antes de hacer un trabajo con la energía, recomiendo hacer un relax físico, relax interno y un relax mental ⁽⁸⁾. Antes aclaro que estas son mis experiencias y que no quiere decir que sean verdaderas pero tampoco son falsas, son mis experiencias y, para mí, cada uno tiene que hacer su experiencia.

Dirigí la energía detrás de los ojos y en el medio de ellos. Tenía mucha energía acumulada ahí y tenía un propósito cargado muy afectivamente y que estaba copresentemente hacía días. Iban apareciendo muchas imágenes pero yo las ignoraba mi atención no estaba en ellas. En un momento sentí como un efecto resorte, como un rebote de luz en mi conciencia y no me acuerdo más. Luego pude entender que había accedido a lo profundo y lo comprendí cuando me sentí inspirado, lúcido y luminoso. Sabía que había vuelto de un lugar totalmente sagrado y me puso muy feliz eso. También me venían imágenes del maestro Silo hablando del contacto con lo profundo y lo sagrado que está en nosotros. Mi inspiración fue tanta que me puse a hacer música y escribir canciones. Y esa experiencia me hizo comprender muchas cosas como que no hay luz más luminosa que la que llevamos dentro, que hay algo en mí que no morirá jamás y que muchas veces se busca afuera lo que realmente esta dentro de nuestro corazón.

Como dice en Apuntes de Psicología: *“La entrada a los estados profundos ocurre desde la suspensión del yo. Ya desde esa suspensión, se producen registros significativos de “conciencia lúcida” y comprensión de las propias limitaciones mentales, lo que constituye un gran avance. En ese tránsito se debe tener en cuenta algunas condiciones ineludibles: 1.- que el practicante tenga claro el Propósito de lo que desea lograr como objetivo final de su trabajo; 2.- que cuente con suficiente energía psicofísica para mantener su atención ensimismada y concentrada en la suspensión del yo y 3.- que pueda continuar sin solución de continuidad en la profundización del estado de suspensión hasta que desaparezcan las referencias espaciales y temporales.*

Con respecto al Propósito, se debe considerar a éste como la dirección de todo el proceso pero sin que ocupe el foco atencional. Estamos diciendo que el Propósito debe ser “grabado” con suficiente carga afectiva, como para operar copresentemente mientras la atención está ocupada en la suspensión del yo y en los pasos posteriores. Esta preparación condiciona todo el trabajo posterior. En cuanto a la energía psicofísica necesaria para el mantenimiento de la atención en un interesante nivel de concentración, el principal impulso proviene del interés que forma parte del Propósito. Al comprobar la falta de potencia y permanencia, se debe revisar la preparación que se ha hecho del Propósito. Se requiere una conciencia despejada de fatiga y una mínima educación de la reducción del foco atencional sobre un solo objeto. Continuar en la profundización de la suspensión hasta lograr el registro de “vacío”, significa que nada debe aparecer como representación, ni como registro de sensaciones internas. No puede, ni debe, haber registro de esa situación mental. Y el regreso a la situación mental de suspensión o a la vigilia habitual, se produce por los impulsos que delatan la posición y las incomodidades del cuerpo.

Nada se puede decir de ese “vacío”. El rescate de los significados inspiradores, de los sentidos profundos que están más allá de los mecanismos y las configuraciones de conciencia, se hace desde mi yo cuando éste retoma su trabajo vigilico normal. Estamos hablando de “traducciones” de impulsos profundos, que llegan a mi intracuerpo durante el sueño profundo, o de impulsos que llegan a mi conciencia en un tipo de percepción diferente a las conocidas en el momento de “regreso” a la vigilia normal. No podemos hablar de ese mundo porque no tenemos registro durante la eliminación del yo, solamente contamos con las “reminiscencias” de ese mundo, como nos comentara Platón en sus mitos.” ⁽⁹⁾

La introyección de la energía me dejó re lucido y con un profundo amor por todo lo existente.

Algo que me pasó durante unos largos días de trabajo fue que en un momento me sentí “energizado” (estaba con una energía muy cargada). Estaba comprendiendo que algo nuevo y grande estaba pasando en mí. Un día me pasó que sentí que algo se desprendió de mí y empezó a dar vueltas alrededor de mi cuerpo. Durante unos meses nos dedicamos a dar en mi colegio talleres de no violencia y cada vez que terminábamos sentía un gran crecimiento en mí pero también en algo nuevo que se manifestaba en mi interior. Eso nuevo se “alimentaba” de mis actos unitivos. Cuando me iba a hacer mi trabajo sentía que había un gran crecimiento en mí y en este nuevo Ser. Hubo un momento de mi trabajo interno que me acuerdo que ese día cuando conecté con la energía era como que me quemaba. En un momento pude experimentar una transformación hasta de la energía de las células y de mis más pequeños átomos. En ese momento sentía que pasó por todo mi cuerpo muy rápido fue buenísimo. Esa transformación le dio vida a eso nuevo que experimentaba en mí y lo terminó de formar. Fue un momento en el que sentí que me quemaba y que se produjo una unión entre mi energía y mi cuerpo que terminó de formar un ser inmortal. Desde ese momento sentí mucha alegría y sentí una gran fe en que la muerte no existía y que puede que la muerte paralice mi cuerpo pero este nuevo ser no morirá jamás. Este nuevo ser daba alegría a mi existencia y hacia renacer en mí un profundo amor por todo lo existente. Era buenísimo porque cuantos más talleres hacíamos sentía que más crecía eso en mi interior y también que mi unidad interna era como un rayo en mi interior por eso sentía un gran crecimiento interno. Eso fue algo que me hizo muy bien y la verdad agradezco mucho esta experiencia que tuve. El hacer actos unitivos me ayudó mucho con mi trabajo. Creo que me convertí en una gran fuerza que ya nada puede detener. Fue una experiencia trascendente. Uno debe seguir profundizando y además registro que este nuevo ser crece más y me das más unidad interna. Como dije antes: se alimenta de mis actos unitivos. Perdí mucho miedo a la muerte y mi certeza es que ese ser es inmortal pero igual tengo que seguir profundizando el desarrollo interno porque no tiene límite. De estas experiencias no puedo hablar mucho porque ya lo dice Silo *“Cuando quieres comunicar algo tienes que lograr que la otra persona pueda hacer un esfuerzo de experiencia de sentir eso porque explicárselo simplemente no vas a llegar a él, no vas a llegar a él”*⁽¹⁰⁾

Mi experiencia en el Siloísmo

A mí el ser Siloísta y formar parte de este estilo de vida me hace feliz y libre.

Mi experiencia es hermosa en todo lo que tenga que ver con Silo y con profundizar en su enseñanza. Siempre me sentí realmente feliz, libre, siempre encontré hermanos, amigos y gente con la que se puede hablar sin ningún tipo de problema.

El llevar adelante un estilo de vida donde lo principal es tratar a los demás como querés ser tratado y hacer lo que querés a mí, la verdad, me hace re bien porque primero es pensar en cómo yo quiero ser tratado y luego a la hora de tratar al otro es darle una mirada realmente buena.

Aprendí cómo relajarme, cómo ser una persona buena, cómo ser libre, cómo llevar a otros el mensaje sin imponer nada simplemente dando una opción de vida, aprendí a seguir adelante, a reír y a amar pero sobre todo aprendí a que uno no sabe nada. El peor error es creerte que por haber hecho trabajos para ir superando la violencia interna, vos ya sos un iluminado y no es así. En mi experiencia esto jamás se termina. Uno tiene que ir construyendo un estilo de vida nuevo, con sus virtudes y sus formas de pensar, sentir y actuar en la misma dirección. Cosa bastante difícil de lograr pero se puede.

Vieron que mucha gente dice “para que tener amigos si son todos falsos” Bueno, yo les aseguro que acá entre los Siloístas no hay nadie falso. Siempre vas a encontrar a alguien con quien charlar, a quien contarle tus problemas, con quien reírte, con quien contar en todo momento y me incluyo entre esa gente.

No puedo decirte más nada. Simplemente quería contar mi experiencia y que para mí vale la pena intentarlo: **hay que sumarse a Siloísmo.**

Bibliografía inspiradora para este material

- "El mensaje de Silo." Ulrica ediciones. 2007
- "Comentarios al Mensaje de Silo." Centros de estudios de Punta de vacas. 3 de marzo 2009
- "Apuntes de psicología I, II, III, IV." Silo. Ulrica ediciones. 2006
- "Obras completas." Silo. Versión digital oficial 2012.
- "Habla Silo." Obras completas. Silo. Versión digital oficial 2012
- "Manual de temas formativos y prácticas para los mensajeros." Karen Rohn y Marcos Pampillon. Enero 2012
- "Autoliberación". Luis Amman. Plaza Valdés Editores. 1991
- "Recopilación de charlas de Silo con Mensajeros 2002 a 2010". Puchi Pellegrini y Maxi Romero. Buenos Aires 1/11/2012
- "Camino al Despertar. Comentarios testimoniales al Mensaje de Silo." Norma B. Coronel. Buenos Aires 17 de Julio. 2011
- "El secreto de la flor de oro." Carl Gustav Jung y Richard Wilhelm. Paidos Studio. 2008

Citas

1. Silo
2. Apuntes de psicología XV. Pagina 223 Conciencia inspirada. Silo. Ulrica ediciones. 2006
3. El secreto de la flor de oro. El curso circular de la luz. Carl Gustav Jung y Richard Wilhelm. Paidos Studio. 2008
4. Silo
5. Habla Silo. Conferencia "El tema de dios" Pagina 778. Obras completas. Silo. Oficial 2012
6. Silo Parques de estudio y reflexión La Reja 07/04/05
7. El Movimiento Humanista nació el 4 de mayo de 1969 cuando Silo dio su primer arenga publica en la cordillera de los Andes en Punta de Vacas. Esa arenga se llamo "La curación del sufrimiento" Esta arenga dio origen a este movimiento que hasta el día de hoy sigue existiendo. En esta arenga se dice al final *"Hermano mío: cumple con mandatos simples, como son simples estas piedras y esta nieve y este sol que nos bendice. Lleva la paz en ti y llévala a los demás. Hermano mío: allá en la historia está el ser humano mostrando el rostro del sufrimiento, mira ese rostro del sufrimiento... pero recuerda que es necesario seguir adelante y que es necesario aprender a reír y que es necesario aprender a amar. A ti, hermano mío, arrojo esta esperanza, esta esperanza de alegría, esta esperanza de amor para que eleves tu corazón y eleves tu espíritu, y para que no olvides elevar tu cuerpo."*
8. Autoliberación. Luis Amman. Plaza y Valdés Editores. 1991
9. Apuntes de psicología XV. Pagina 334 El acceso a los niveles profundos. Silo. Ulrica ediciones. 2006
10. Transmisión de Silo. "La experiencia". 2008